

ÉTÉ 2019

PAYS D'IROISE ET L'ÎLE D'OUessant

Séjour semi-itinérant
7 Jours, 6 Nuits, 5 Jours de randonnée



Le Pays d'Iroise par le Chemin des Phares

Le Pays d'Iroise forme une vaste presqu'île à la pointe de la Bretagne, délimitée par la rade de Brest au Sud, par la Mer d'Iroise à l'Ouest, et par la Manche au Nord. Battue par les vents, cette côte conserve un caractère sauvage, où falaises rocheuses alternent avec criques de sable blanc. Ici point de grandes villes, mais des petits villages de pêcheurs et de petits ports pittoresques typiquement bretons. Point de grandes stations balnéaires, mais de petits bourgs authentiques développant un tourisme raisonné. Si l'agriculture marque le paysage, favorisée par un climat aux températures très douces en hiver et tempérées en été, on pratique aussi la récolte d'algues en vue de leur transformation. Jalonné de nombreux phares, le sentier côtier offre de beaux et longs itinéraires parcourant cette côte rocheuse.

L'île d'Ouessant

Située à la rencontre de l'Océan Atlantique et de la Manche sur l'un des passages maritimes les plus fréquentés du monde, Ouessant et les nombreux rochers attenants constituent un ensemble unique assiégé par la mer. L'île d'Ouessant était déjà connue par les navigateurs il y a plus de 20 siècles. Ouessant (Ouxisama ou encore Enez Eussa) est belle, sauvage et parfois effrayante sous le vent et le déchaînement des vagues. Paysanne et maritime, une société s'est développée sur ce morceau de terre isolé du continent par une formidable ceinture de récifs et de courants : une société de femmes, livrées seules aux travaux agricoles et à la construction des maisons, tandis que les hommes naviguaient au long cours... 50 000 parcelles de terre témoignent de leurs acharnement à vivre ici.

PROGRAMME

Jour 1 :

Accueil – Transfert – Installation

Accueil dans le hall de la gare SNCF de Brest à 17h30

Installation à l'hôtel (tout proche de la gare)

Jour 2 :

La côte Sud du Pays d'Iroise – 16 KM

Nous rejoignons le sentier côtier pour découvrir Le fort du Dellec, le Goulet de Brest, la Pointe du Minou, le fort de Toulbroc, les plages de Trégana et du Trez-Hir,

Transfert sur Brest

Jour 3 :

La côte face aux Iles et la Pointe St-Mathieu – 18 KM

Plougonvelin et le fort de Berthaume. La pointe de St Mathieu et l'ancienne abbaye – Le Conquet.

Transfert sur Brest

Jour 4 :

Le littoral Ouest du pays d'Iroise – 18 KM

La plage des Blancs Sablons, la Pointe de Corsen, le phare de Trezien, Porspaul et Porscav en Lampaul Plouarzel.

Transfert sur Brest

Jour 5 :

Traversée en bateau pour l'île d'Ouessant – 15/18 km

Départ pour Ouessant. Vous allez découvrir le sentier des douaniers de la côte sud, la pointe de Roc'h Hir, la Baie de Lampaul, la Chapelle Notre Dame de Bon Voyage.

Nuit à Ouessant.

Jour 6 :

L'île d'Ouessant – 15 km

Le phare du Créac'h. La côte sauvage balayée par le Noroît permet d'observer Fous de Bassan, Pétrels Fulmars, Huîtriers pies et autres oiseaux marins. Puis direction Pen Ar Meur et la Pointe de Bac'Had.

Nuit à Ouessant.

Jour 7 :

Retour : Traversée en bateau vers Le Conquet puis retour en car sur Brest (gare SNCF) vers midi.

Le programme ci-dessus est donné à titre indicatif. Il sera nécessaire d'avoir recours à des transferts motorisés. L'ordre des journées ci-dessus pourra être permuté ou modifié par l'accompagnateur en fonction des éléments climatiques, des contraintes horaires ou de la configuration du groupe, mais toujours dans l'intérêt du groupe.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Vous serez attendu à 17h30 à la gare SNCF de BREST (dans le hall). Ensuite vous vous rendez à pied à l'hôtel en compagnie de votre accompagnateur.

DISPERSION

La randonnée se termine le vendredi à la gare SNCF de Brest vers midi.

NIVEAU

1 chaussure

C'est une randonnée où l'on mettra particulièrement l'accent sur la marche, à allure lente à modérée, mais régulière et relativement constante, en s'attachant à jouir de la nature sauvage qui s'offre à nous et des paysages marins. 5 à 6 heures de marche par jour (étapes comprises entre 16 et 19 km) Dénivelés modérés, rarement très longs, mais assez fréquents dans la partie Sud du Pays d'Iroise. Comparativement, les sentiers côtiers îliens offrent un profil plus doux.

HEBERGEMENT

4 nuits en hôtel (chambres de 2 ou 3) + 2 nuits en auberge de jeunesse (chambres de 4 et de 6). Les repas sont pris sous forme de pique-niques le midi. Les dîners sont pris dans des restaurants proches de l'hôtel.

PORTAGE DES BAGAGES

A l'arrivée, l'hôtel est à proximité de la gare. Ensuite, les bagages voyagent avec nous pendant la traversée en bateau, puis sont acheminés ensuite directement à l'auberge de jeunesse de Ouessant par transporteur. Au retour, ils nous accompagnent également (traversée bateau + car) jusqu'à la gare de Brest.

GROUPE

Départ assuré à partir de 8 participants

Groupe limité à 13 personnes

ENCADREMENT

Il est assuré par un accompagnateur diplômé et spécialiste de la région

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans **2 sacs** :

- **1 sac à dos 30/35 litres** à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo ...
- **1 sac de voyage souple** ou un grand sac à dos (pratique pour les transports du bateau au taxi) pour contenir les affaires de la semaine à transporter d'étape en étape. Attention ! Il ne doit pas dépasser 15 Kg.

(la liste doit être adaptée en fonction de la saison choisie).

- 1 pantalon de toile - short - T shirt
- 1 pull
- 1 anorak ou veste type goretex, 1 cape de pluie ou une veste imper-respirant
- 1 chapeau de soleil
- 1 bonnet, paire de gant légère, écharpe (hors juillet-août)
- chaussettes (intérieur bouclette et autant que de jours de rando)
- 1 tenue de rechange confortable pour l'étape (survêtement ou jogging)
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 paire de chaussures légères pour l'étape
- 1 maillot de bain

Code : RAIROUE

Matériel divers à prévoir

- 1 serviette de bain pour les baignades éventuelles
- 1 paire de lunettes de soleil (toutes saisons)
- 1 lampe de poche
- 1 couteau, 1 gourde ou thermos (1 litre minimum)
- Affaires de toilette minimum + serviette
- Petite pharmacie personnelle (élastoplast, tricotétil, crème protectrice pour la peau et lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed) +
- vos médicaments habituels
- papier hygiénique
- carte d'identité, chéquier ou carte bancaire
- 1 paire de lunettes de vue ou des lentilles de rechange
- 2 ou 3 sacs plastiques

Autres matériel facultatif : 1 paire de jumelles, bâton de marche, appareil photo, pellicule, piles

DATES ET PRIX

Prix du séjour 665€

14/04 au 20/04

09/06 au 15/06

14/07 au 22/07

21/07 au 27/07

04/08 au 10/08

11/08 au 17/08

18/08 au 24/08

08/09 au 14/09

Possibilité d'une chambre individuelle avec supplément sur les 4 nuits à Brest : + 110 €

LE PRIX COMPREND

- La pension complète (pique-nique le midi)
- Le portage des bagages sur Ouessant
- Les transferts annoncés dans le programme.
- Les traversées bateau du continent aux îles
- Les services d'un accompagnateur durant toute la randonnée.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dépenses à caractère personnel (apéritifs, frais de téléphone, etc.)
- Les boissons (vins, jus de fruits...).
- Les visites non prévues dans le programme
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend »

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z