

VOYAGE LIBERTE 2019

LES MONTAGNES DES BALEARES EN LIBERTE

Séjour semi-itinérant en hôtel 2 ou 3*** en bord de mer
8 jours, 7 nuits



Bien loin des images touristiques habituelles, l'île de Majorque réserve encore des espaces protégés d'une grande beauté.

Criques sauvages aux reflets bleutés, sentier côtier en balcon, douceur des vallons ombragés, tranquillité des chemins ancestraux à l'ombre des oliviers nouveaux centenaires.

Magnifique itinéraire semi itinérant avec des hébergements de qualité, hôtel en bord de mer sur le joli petit port de Puerto Soller, puis dans le monastère niché au cœur de la chaîne montagneuse de la Tramuntana, transfert en bus privé font de ce voyage un surprenant cocktail de découverte et d'exotisme.

NOS POINTS FORTS :

- *Sentier en balcon dans les pinèdes en bord de mer*
- *Ascension d'un haut sommet : **Le Pic de la Massanella (1365 m, second sommet de l'île)***
- ***Tranquillité et sérénité du monastère de Lluc,***
- *Un road book bien détaillé, avec une carte scannée de chaque randonnée*
- *Un choix déterminant dans **les hébergements de qualité***

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1 : ARRIVEE

Arrivée à Palma.

Transfert en bus de ville, jusqu'à notre hôtel, pour passer la première nuit sur Palma.

Nuit à l'hôtel ** ou *** en B&B.

Jour 2 : RANDO AUTOUR DE PUERTO SOLLER

Transfert avec le petit train jusqu'à Puerto Soller.

Belle randonnée en bord de mer, entre forêts de pins et rochers blancs.

Nous aurons la possibilité de nous baigner dans les nombreuses criques aux eaux bleutées transparentes...

3h de marche, nuit en hôtel ** ou ***en demi-pension

Jour 3 : BARRAGE DE CUBER

Transfert en bus vers le barrage de Cuber, puis belle randonnée en longeant ce grand lac avant de descendre dans la vallée des orangers. Belle descente sur Puerto Soller par un sentier millénaire.

6h de marche dénivelée négative de 950 m

Nuit en hôtel ** ou ***en demi-pension

Jour 4 : MIRADOR ES BARQUES

Transfert en bus sur Miradors Es Barques pour suivre un sentier à travers champs et culture avant d'arriver sur une ferme agrotourisme. En effet, vous goûterez un jus d'orange excellent avant de repartir pour longer une superbe côte avec des criques aux eaux bleutées. Pause baignade dans la crique de Cala Tuent en attendant votre transfert, en bateau.

5h30 de marche, dénivelée positive de 400 m.

Nuit en hôtel

Jour 5 : LE PUIG D'EN GALILEU

Transfert en bus pour le monastère de Lluc. Départ du monastère pour aller faire le Puig d'En Galileu. Cette ascension se déroule dans un superbe décor de haute montagne, nous offrant au sommet un point de vue exceptionnel. Descente par le même itinéraire.

5h de marche, dénivelée positive de 650 m.

Nuit au monastère en B&B

Jour 6 : PIC DE MASSANELLA

Nous partons aujourd'hui en direction du Pic

Départ dans un massif forestier important avant de découvrir la montée sur ce géant. Cette journée sera l'occasion de découvrir une source souterraine sur le chemin du retour.

Un itinéraire en boucle dans un décor de haute montagne et pourtant nous sommes sur une île presque paradisiaque....

5h à 6h de marche, dénivelée positive de 750 m.

Nuit au monastère en B&B

Jour 7 : PALMA

Transfert en bus pour la petite ville d'Inca, pour terminer ce circuit en boucle, en prenant cette fois-ci le train « rapide » pour relier la capitale. Visite libre de superbes endroits comme : la cathédrale, les petites ruelles étroites commerçantes, etc...

Nuit en hôtel ** ou ***sur Palma en B&B

Jour 8 : RETOUR

Vol retour sur la France.

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants

Code : LIBBAL

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Arrivée à Palma.

Transfert en bus de ville, jusqu'à notre hôtel, pour passer la première nuit sur Palma.

DISPERSION

le jour 8 après le petit déjeuner

NIVEAU

3 chaussures

Pour bons marcheurs, étapes de 5h minimum sur sentier en montagne

HEBERGEMENT

En hôtel sur Puerto Soller ** ou ***, en demi-pension, selon les disponibilités au moment de votre réservation.

Au monastère de Lluc, en formule B&B, avec le petit déjeuner, sur la base de chambre double en lits séparés. Les repas sur Lluc sont libres (midi et soir).

Possibilité de Single et de chambre Triple au monastère.

En hôtel ** ou *** sur Palma, en formule B&B, avec le petit déjeuner, selon les disponibilités au moment de votre réservation.

REPAS :

Demi-Pension pendant toute la durée du trek, petit-déjeuner et dîner au restaurant.

Les repas du midi ne sont pas compris dans la formule liberté.

Vous avez la possibilité de faire des courses chaque soir dans des superettes.

Les repas du midi et du soir à Lluc ne sont pas compris.

Tous les repas à Palma restent à votre charge également.

TRANSFERTS INTERNES

En bus de ligne, en train authentique en bois de Palma à Puerto Soller, en tramway authentique sur la baie de Puerto Soller et ensuite en train rapide d'Inca à Palma pour le retour.

AERIEN : En option

En effet, la plupart du temps, les participants réservent eux-mêmes leur vol suivant leurs souhaits, leurs dates, et de notre côté, nous nous occupons des prestations terrestres (transfert bagages, réservation hébergements, etc...)

Néanmoins, nous pouvons faire votre réservation de l'aérien. En effet, nous réalisons des devis avec les tarifs des compagnies aériennes à l'instant T, c'est-à-dire que, plus le temps passe, plus les tarifs changent, car l'avion est compartimenté en plusieurs classes, avec des tarifs différents.

Si votre réponse dépasse un certain laps de temps, nous ne pourrons vous garantir le tarif initial !

Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation

GROUPE

De 2 personnes minimum à 12 personnes

ENCADREMENT

Sans accompagnateur en montagne

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

LISTE DU MATERIEL :

- un sac à dos de 25 à 40 litres pour les affaires de la journée,
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles),
- un sac de voyage pour vos affaires de la semaine,
- des chaussettes,
- des tee-shirts,
- pantalon en toile,
- fourrure ou un gros pull,
- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante),
- chaussure légères de détente pour le soir à l'étape,
- gant et bonnet pour l'ascension du sommet, (en fonction des saisons) !
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres),
- un short,
- sous-vêtements de rechange,
- une gourde (au minimum 1,5 litre),
- couteau, gobelet,
- une paire de lacet de rechange,
- une lampe frontale,

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, anti diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo,
- vos papiers,

Petits conseils et astuces :vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

DATES ET PRIX

Départ possible selon votre convenance de **mi-février à mi-mai et de septembre à fin Octobre 2019**

*Pas de dates en été, car les hôteliers n'acceptent pas de réservation pour quelques nuits !

TARIF :

Tarif base 2 personnes : 565 € par personne

Tarif base 3 personnes : 535 € par personne

Tarif base 4 personnes : 505 € par personne

Tarif base 5 personnes : 495 € par personne

Tarif Single : + 115 €

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en demi-pension uniquement en hôtel ** ou *** à Puerto Soller,
- l'hébergement en hôtel ** ou *** sur Palma en B&B,
- l'hébergement au monastère de Lluc en B&B, en base chambre double, avec la nuit et le petit déjeuner,
- la nourriture pendant le trek (repas matin et soir au restaurant), sauf à Lluc au monastère,
- un road book complet avec la description de chaque randonnée, avec une carte scannée pour 2 à 4 personnes,
- transfert privé le jour 5,
- une carte locale,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le vol international (aller / retour),
- les taxes d'aéroport,
- tous les transferts locaux mentionnés dans le circuit,
- transfert en bus de ligne de l'aéroport au centre-ville, A/R,
- en bus de ville pour prendre le train en bois,
- les diners au monastère de Lluc,
- les boissons avant les repas, pendant les repas et après les repas,
- les entrées musées et monuments,
- tous les repas de midi,
- les repas à Palma,
- l'assurance multirisque

POUR EN SAVOIR PLUS

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos sont néanmoins conseillés

SOUVENIR :

Beaucoup de souvenirs dans les commerces à Palma, artisanat, poterie, bijoux (perles), vêtements,

LES BALÉARES

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Située dans la partie ouest de la Méditerranée, à mi-chemin entre la péninsule Ibérique (environ 250 km de Barcelone ou de Valence) et le sud de la France, Majorque est la plus importante des 4 îles des Baléares.

Population : 800.000

Capitale : Palma 320 000 ha

Superficie : 364 080 ha

Langues : espagnol et catalan

Réseau routier : très bon

Climatisation : partout dans les hôtels

CLIMAT

<u>T° de l'air</u>	<u>T° de la mer</u>
Janvier : 15°	Janvier : 14°
Février : 15°	Février : 13°
Mars : 17°	Mars : 14°
Avril : 20°	Avril : 15°
Mai : 24°	Mai : 17°
Juin : 27°	Juin : 21°
Juillet : 33 °	Juillet : 21°
Août : 33°	Août : 25°
Septembre : 28°	Septembre : 24°
Octobre : 24°	Octobre : 21°
Novembre : 19°	Novembre : 18°

LA VIE CULTURELLE

Les îles Baléares recèlent une vie culturelle étonnante et énergique marquée par des répertoires classiques et historiques, des opéras et du folklore traditionnel. On peut facilement y pratiquer le vélo, la marche, ou participer à des ateliers de peinture et découvrir la cuisine locale.

HISTORIQUE

Les premiers peuplements humains dans les Baléares dateraient de 5 000 av. J.-C. Comme en témoignent les nombreux vestiges découverts dans ces îles. Ces communautés préhistoriques bâtissent des maisons de pierre, pratiquent une agriculture sommaire et fabriquent outils,

poterie et bijoux. D'autres vestiges attestent d'échanges avec les Phéniciens, les Grecs et les Ibères entre 1500 et 1300 av J.C. Les spécialistes s'accordent à y voir l'âge d'or de la civilisation mégalithique aux Baléares.

Aux Romains succèdent les Wisigoths, puis les musulmans, qui envahissent les Baléares au Vème siècle. Leur domination dure plus de trois siècles. Ils laissent derrière eux un héritage culturel, architectural notamment, encore manifeste aujourd'hui.

La reconquête chrétienne est menée par Jacques I le Conquérant, roi d'Aragon, qui s'empare de Palma de Majorque en 1229. En 1343, les îles sont réunies à la couronne d'Aragon. Isolées du continent, en proie aux famines et aux assauts des pirates, les Baléares connaissent une période de déclin durant le XVe siècle. Au siècle suivant, Palma de Majorque est quasiment anéantie par les Turcs.

Après avoir appartenu aux Espagnols, aux Maures, aux Musulmans, aux Français et aux Anglais elles redeviennent, en 1802, définitivement espagnoles. Les Baléares émergent d'un marasme chronique avec l'arrivée du tourisme, dans les années 1950. Depuis 1983, l'archipel forme une province autonome de l'Espagne dont la capitale est Palma.

HERBES ET PALO, de bonnes liqueurs

Les liqueurs les plus traditionnelles de Majorque et Eivissa trouvent leur origine dans les breuvages médicaux que les apothicaires du XVIè siècle préparaient pour combattre les épidémies. Deux d'entre elles sont les *herbes* et le *palo*, appellations d'origine contrôlée. Bien que de saveurs différentes, les herbes de Majorque et Eivissa sont élaborées sur la même base de diverses herbes ; dans certains cas, plus de 30 espèces différentes sont utilisées. Fenouil, romarin, menthe, feuilles d'oranger, de citronnier, camomille et mélisse macèrent pendant plusieurs mois et le concentré ainsi obtenu se mélange en petites proportions avec de l'anis doux pour l'élaboration des *herbes dolces* (herbes douces) et avec de l'anis sec pour les *herbes seques* (*herbes sèches*), à plus forte teneur en alcool.

Traditionnellement considérées comme digestives, ces herbes se prennent après le repas. On peut les boire fraîches, avec ou sans glace. Elles sont aussi délicieuses accompagnées de citronnade ou orangeade, bien que cela soit peu commun dans les îles.

Un remède contre le paludisme

Le palo est une liqueur exquise dont l'origine remonte aux XVIè et XVIIè siècles, quand Majorque comptait encore de nombreux terrains marécageux et que les moustiques transmettaient une terrible maladie : le paludisme. Pour le combattre, on utilisait deux plantes, le quinquina calisaia et la gentiane, que l'on conservait dans l'alcool pour éviter qu'elles ne fermentent. On ajoutait aussi du sucre pour en diminuer l'amertume. La majeure partie de la production est concentrée à Majorque bien qu'Eivissa en produise aussi.

Au fil du temps, l'élaboration du Palo a connu quelques modifications et actuellement elle se prépare avec du sucre brûlé, tout le secret de cette liqueur. Selon les connaisseurs, tous les Palos se préparent avec la même base mais aucun n'a la même saveur.

LA SERRA DE TRAMUNTANA, A MAJORQUE

Véritable succession de montagnes accidentées et de vallées paisibles et fertiles, la Sierra de Tramuntana occupe environ un tiers de la superficie de Majorque. Le littoral commence et prend fin dans deux enclaves uniques: l'île Dragonera et le cap Formentor.

Avec plus de 1.000 km², elle est constituée par diverses formations de sommets orientés SO-NE. Sa grande richesse naturelle et sa valeur environnementale en font l'objet d'un projet actuellement en cours dont le but est d'en élargir la protection et d'obtenir le classement de la Serra de Tramuntana en tant que parc naturel. Les montagnes se distinguent tout particulièrement avec des sommets supérieurs à 1.000 m entre Valldemossa et Escorca, comme en témoignent le Puig de Massanella (1.367 m) ou le Puig Major de Son Torrella (1.445 m). Chevauchant 19 communes au total, l'ensemble du massif revêt différentes configurations : des crêtes de trois vagues successives aux vallées irrégulières et échelonnées, reliées entre elles par des précipices, aux montagnes accidentées pourvues de talwegs fertiles, comme à Sóller, Andratx ou Pollença.

RESERVOIR **HYDRIQUE** **DE** **MAJORQUE**

Sa formation géologique, où prédominent les roches calcaires, en fait la principale réserve hydrique de Majorque. En ce qui concerne la végétation, la chênaie occupe le pied des montagnes. Parmi la faune, on peut souligner les oiseaux, en particulier la silhouette majestueuse du *vultur negre* (vautour noir), tandis que la chèvre, l'une des rares espèces de mammifères à avoir survécu, est assez répandue. Le littoral est parsemé de tours et de phares, constructions d'une valeur historique inestimable. Parmi les premières, on distingue celle de sa Calobra, la torre Picada, sa Pedrissa ou la tour de sa Mola. Les phares les plus intéressants sont ceux de Formentor, celui de la Creu (dans le port de Sóller) ou encore les deux présents dans l'île de Dragonera. Le paysage constitue l'une des plus grandes richesses de ce massif. Divers miradors et belvédères offrent des vues imprenables, tels que Ses Tres Creus, à Sóller, qui offre un fabuleux panorama. La Serra de Tramuntana réunit 19 communes de Majorque et s'étend de façon parallèle au littoral nord-est de l'île, d'Andratx et Calvià, au sud, à Pollença, située au nord.

LE MONASTERE DE LLUC

Le monastère de Lluc est le centre spirituel de Mallorca. C'est aussi un lieu de pèlerinage pour les promeneurs, attirés par la beauté de son paysage de montagne, ses rocailles et ses bois. Le monastère se trouve à Escorca, municipalité qui concentre les cimes les plus hautes de la Sierra de Tramuntana. La construction fut lancée au XVII^e siècle, sur un emplacement préhistorique qui, si l'on en croit son étymologie, dut considérer comme un lieu sacré la chênaie qui l'entourait. Lluc vient de « lucus », bois en latin. L'église abrite l'image de la Mare de Déu de Lluc, une vierge noire que l'on mentionne déjà dans un inventaire de 1420 et qu'un berger, dit la légende, trouva au cœur d'un bois. Le monastère est le siège de la manécanterie des 'Blauets', la plus ancienne de l'île. Il compte aussi un musée, avec des sections de numismatique, imagerie religieuse, céramique, d'intéressantes pièces préhistoriques et une collection ethnologique recueillie par l'artiste Coll Bardolet

Un cadre sans égal

On entre par la place dels Peregrins, aux beaux jardins et magnifiques porches datant de la fin du XVI^e siècle, à l'époque logements et étables. A noter aussi la croix de Ca s'Amitger, de 1400, seul exemplaire qui nous soit resté des sept croix d'origine marquant l'ancien chemin de Lluc. De là, la façade de style moderniste, à l'instar de la décoration intérieure, surprend par ses dimensions. Sur cette place, les mois d'été, se tient un marché de produits artisanaux et du terroir, avec appellation d'origine.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z