

LA DROME, PORTE DE PROVENCE

5 jours / 4 nuits / 5 jours de randonnée
Séjour en étoile en Maison d'Hôtes de charme



Ce séjour allie découverte, détente, convivialité, partage, nature et émotion ! Un groupe limité à 8, un minibus à disposition pour découvrir les plus belles randonnées de la région, un hébergement de charme très accueillant où nos amis Laurence et Claude savent cocooner leurs hôtes, les bonnes tables des villages environnants, voilà les ingrédients d'une petite semaine de « douceurs » qui devraient vous ravir Saoû, petit bourg drômois aux petites ruelles où se cachent de nombreuses richesses patrimoniales devrait combler vos envies de découvertes. Réputé pour sa proximité avec le synclinal perché le plus haut d'Europe, Saoû fait activement la promotion de ses ressources agricoles, sylvicoles, artisanales, ou culturelles comme le festival « Mozart » en été.

Nous irons à la rencontre des gens du pays, guide de la forêt, producteur de Picodon et autres acteurs locaux qui font également le charme de ce beau pays !

Nos points forts.

- *Un hébergement unique situé dans un cadre enchanteur d'un domaine de 18 hectares*
- *La promenade-conférence dans la forêt de Saoû*
- *La préparation en commun d'un repas gastronomique au Domaine animée par une chef de cuisine réputée*

PROGRAMME

Jour 1

Le rendez-vous est fixé le lundi matin à **10h00 en gare de Valence TGV**

Accueil par votre accompagnateur puis transfert à Saou en minibus (environ 45 mn)

Si vous rejoignez Saoû en voiture, le rendez vous est fixé à 10h45 à l'hébergement.

Perception des chambres puis départ en **balade de découverte du domaine** pour se dégourdir les jambes après le voyage.

Découverte du Domaine du Roc et ascension du sommet du Palloir (566 m)

Nous parcourons l'intégralité des 18 hectares du domaine en alternant les beaux chemins boisés et les clairières éclairées envahies par les genets. De nombreux vestiges de la vie agricole et d'élevage d'autrefois parsèment la randonnée, terrasses de cultures, vergers... puis il nous faut gravir les 180 m de dénivelés pour atteindre le sommet panoramique du Palloir. Ici nous sommes à près de 570 m d'altitude avec la vue sur la plaine du Rhône, les sommets et vallées alentours. Parfois nous voyons surgir des fourrés sous nos pieds quelques grimpeurs qui « sortent » des grandes voies d'escalades de la falaise de La Graille qui plonge de plus 200 m vers la vallée. Un petit sentier étroit serpente ensuite sur la crête avant de traverser le bois pour regagner l'hébergement.

Dénivelés : +170 m / - 170 m Distance : 2,5 km Temps de marche : 1h30

Repas de midi en commun sous la tonnelle du Domaine

En après midi : La Chapelle Saint Médard (858 m) et le Pas Court (692 m)

A l'entrée de la forêt de Saou, nous empruntons le sentier qui gravit en petits lacets le bois de la Condamine. Il suffit de se retourner pour contempler le panorama ! Arrivé au sommet sur la crête on découvre la petite Chapelle et quelques minutes plus bas le sentier traverse les ruines d'un monastère de 1160 ! Une petite remontée pour franchir un « pas » et nous redescendons dans la forêt où nous croisons encore des ruines d'anciennes fermes, vestiges de la vie agricole du synclinal.

Dénivelés : +510 m / -510 m Distance : 5 km Temps de marche : 3h30

Jour 2

La grande traversée du Petit Pomerolle (898 m) et du Grand Pomerolle (1062 m)

Nous partons à pied du Domaine pour entreprendre l'ascension vers cette fameuse crête de Pomerolle, un magnifique itinéraire en sommet de falaise, peu fréquenté mais qui ne laisse pas insensible ! Le chemin par les ruines de Haut Berthe est sauvage et une fois le « Pas » franchi ce n'est qu'enchantement pour le panorama sur la plaine du Rhône. Très belle descente dans la splendide forêt de Saoû pour atteindre l'Auberge des Dauphins.

Dénivelés : + 700 m, - 700 m Distance : 7 km Horaire : 5h00

Jour 3

La grande traversée des Trois Becs

La randonnée « incontournable » de la région et le point culminant du synclinal perché à près de 1600 m ! Cette journée est superbe et offre une ambiance « montagne » digne des Alpes. Le petit sentier d'accès, fermé pendant longtemps vient d'être ouvert après aménagement de sécurité et permet dorénavant un accès aisé à ces formidables belvédères que sont l'enchaînement des 3 sommets nommés « 3 Becs » ! La vue, par beau temps, permet d'admirer le Vercors, le Dévoluy, des sommets de la chaîne des Ecrins et des pics de l'Ubaye pourtant très au nord.

Dénivellements : + 750 m, - 750 m Distance : 6 km Horaire : 5h00

Jour 4

Le Trou du Furet et le Rocher de la Tournelle (790 m)

Au départ du petit village d'Eyzahut en Drôme provençale nous découvrons une randonnée peu connue ! Le sentier se faufile dans les roches de la falaise qui surplombe le village et de courts passages nécessitent de s'aider parfois des mains, l'itinéraire n'est pas difficile mais demande de la prudence et quelle récompense une fois franchit le « trou » ! Des panoramas splendides sur la vallée du Rhône, des alpages où flânent des chevaux en liberté... Nous traversons l'immense plateau avant d'emprunter la cheminée étroite de la Tournelle qui nous reconduit au bas de la falaise. Une randonnée exceptionnelle à l'ambiance très alpine !

Dénivelés : +480 m / -480 m Distance : 10 km Temps de marche : 4h30

Jour 5

Le belvédère de Roche Colombe (886 m)

Ce petit sommet marque la limite Ouest de l'emprise du synclinal. Beaucoup moins élevé que les 3 Becs qui referme ce synclinal à l'Est, il offre néanmoins des vues superbes sur le village de Saoû et l'ensemble du synclinal. Le petit passage de Maupas derrière le rocher de la Poupoune et le franchissement du Pas de l'Echelette nous rappelle que nous sommes bien en montagne ! Belle descente en forêt pour regagner le village.

Dénivelés : +530 m / -530 m Distance : 6 km Temps de marche : 4h00

Retour au Domaine pour un barbecue en commun vers 13h00

Dispersion le vendredi en fin d'après midi vers 15h00

Pour les participants venus en train, transfert en gare de Valence TGV pour 16h30

Les « PLUS » du séjour !

Ces activités sont intégrées au programme de la semaine en fonction des disponibilités des intervenants.

- **La promenade-conférence dans la forêt et le village de Saoû**
Docteur en géographie mais aussi alpiniste, marin et grand voyageur, Bernard Foray-Roux adore raconter, soit comme écrivain, soit comme conférencier.
Au cours d'une petite randonnée de découverte, Bernard va nous raconter Saoû et sa forêt, riche d'un patrimoine humain, floristique et forestier unique (Temps de marche : environ 2h00)
- **La soirée gastronomique** organisée au Domaine avec la visite de Magali, chef de cuisine réputée de la région. Elle animera avec vous la préparation du repas à l'aide de produits locaux et vous pourrez bénéficier de ses conseils pour enrichir votre expérience en cuisine avant de déguster !
- **La séance-découverte de Shiatsu** animée par Marjorie. Ce type de massage est une branche du massage asiatique au même titre que la réflexologie. Shiatsu signifie « pression avec les doigts » et se base sur le principe de flux énergétique régissant l'organisme. Source d'apaisement, de vitalité et de santé, cette séance vous apportera un bon réconfort après la randonnée.
- **La rencontre avec Inès et Daniel, acteurs incontournables de la vie économique et sociale du village. Eleveurs et producteurs du fameux Picodon**, ils nous feront découvrir leur chèvrie et leur troupeaux ainsi que les secrets de fabrication de ce succulent petit fromage AOP qui ne peut être produit qu'en Drôme ou Ardèche avec un moule et un affinage très particulier !

Avertissement

En fonction de la météorologie, du niveau du groupe, de l'état des sentiers ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le rendez-vous est fixé **le lundi matin à 10h00 en gare de Valence TGV**

Accueil par votre accompagnateur puis transfert au village de Saou en minibus (environ 45 mn)

En cas de retard de train, merci de prévenir Laurence et Claude au 04 75 43 96 29

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour sur place

Nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à votre demande chez notre partenaire. En fonction des disponibilités du Domaine. Merci de nous contacter

Tarifs/nuit :

135€ la chambre double

110€ la chambre double dans la suite de 4 personnes

(Voir le détail des chambres dans la rubrique « Hébergement »)

Pour le repas du soir : des restaurants sont présents dans les villages environnants ou directement à Saoû que vous pouvez rejoindre en 15 minutes à pied depuis le Domaine.

Si vous arrivez en voiture

Le rendez-vous est fixé **directement à l'hébergement à 11h00**

ACCES A SAOU

De Lyon : Autoroute A7, sortie Loriol

puis suivre : direction Crest (D104), direction Dieulefit (D538)

De Marseille : Autoroute A7, sortie Montelimar Sud,

puis suivre : direction Puy-St-Martin (D6) et direction Saoû (D136)

De Grenoble : Autoroute A49, sortie Crest

puis suivre : direction Crest (D538), direction Dieulefit (D538)

Accès à l'hébergement depuis le village

Suivre la direction "Forêt de Saou"

- 300m après la sortie du village prendre à droite (peu avant le château de Lastic)
- traverser la rivière puis tourner à gauche après la maison de " Chante-Bise "
- monter en prenant toujours à votre gauche pendant environ 1 km (petits panneaux indicateurs au nom de Domaine)
- l'accès au Domaine du Roc va quitter le chemin vicinal bitumé sur la gauche et rentrer sous les chênes. Après un virage en « S » bien marqué (piste en terre) vous arrivez rapidement (environ 100 m) en vue du portail d'entrée.

ATTENTION aux utilisateurs de GPS ! dans le village de Saou, votre GPS peut vous conseiller d'emprunter une petite rue qu'il vous sera difficile, voire impossible d'utiliser en fonction de la taille de votre véhicule ! Il est préférable depuis le village de suivre nos conseils ci-dessus.

Parking :

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking privatif du domaine durant le séjour

DISPERSION

En fin d'après midi le vendredi **vers 15h00**

Retour en gare de valence

Pour les participants venus en train, **transfert en gare de Valence TGV pour 16h30**

NIVEAU

2 à 3 chaussures.

Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour. Itinéraire vallonné de 15 à 20 km ou itinéraire de montagne avec dénivelés moyen de 500 à 700 m en montée et/ou descente. Pas de difficultés techniques particulières. 4 à 5 heures de marche environ avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique nique, vêtement chaud, boisson...). L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la randonnée.

HEBERGEMENT

En maison d'hôtes de charme « Le Domaine du Roc » (www.ledomaineduroc.com)

Le Domaine du Roc : très bien situé dans la colline parmi les vieux chênes et les genêts au cœur d'un domaine de 18 hectares et à 15 mn à pied du village de Saou, notre hébergement bénéficie d'un panorama exceptionnel sur la vallée et les sommets environnants.

Cet ancien mas du 18^e siècle, admirablement rénové offre tout le charme et le grand confort d'une maison où tout a été pensé pour votre bien être : chambres avec décoration raffinée, jardin médiéval, terrasse panoramique, espace détente, piscine, terrain de jeux, barbecue, parking privatif et vous trouverez auprès de Laurence et Claude l'accueil chaleureux des gens qui aiment recevoir chez eux !

Les chambres. Chacune d'elles a été traitée dans un style différent.

Une décoration soignée, grâce à la mise en valeur des matières nobles telles que le bois, la pierre, la chaux, les tissus en patchwork en font un ensemble accueillant où il fait bon vivre

Vous logez en chambre de 2 personnes

- **Le Secret d'Alcove** : chambre pour 2 personnes (lit 160-200) avec hall d'entrée et accès privé au 1^{er} étage de la bergerie. Salle de bains avec lavabo, douche italienne et toilettes. Wifi gratuit
- **La Fenière** : chambre de 2 personnes (lit 160-200) avec accès privé au 1^{er} étage de la maison avec terrasse privative. Salle de bains avec lavabo double, douche et toilettes. Wifi gratuit
- **La Petite suite** : double chambre de 2 personnes avec accès privé au 1^{er} étage de la bergerie (1 chambre avec lit double 160-200 et 1 chambre avec lit 2 lits 90-200). Chaque chambre à ses toilettes. Salle de bain commune aux 2 chambres avec lavabo, douche italienne. Wifi gratuit

Les petits déjeuners

Ils sont exceptionnels ! Servis dans la grande salle commune ou sous la tonnelle, ils sont adaptés à la randonnée et sont composés de pains frais divers, de viennoiseries, de charcuterie, fromages, yaourts maison, fruits frais... et vous vous régalez des fameuses confitures de Laurence !

La restauration du soir

Nous irons à la découverte des bonnes tables des villages environnants.

Les piques niques de midi

Ces repas froids consommés durant les randonnées sont composés à base des produits locaux (salade, viande ou charcuterie, fromage, fruits...)

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE:

Nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à votre demande chez notre partenaire
Tarifs/nuit :

- 130€ la chambre de 2 personnes
- 110€ la chambre de 2 personnes dans la suite de 4 personnes
- **Pour le repas du soir** : des restaurants sont présents dans les villages environnants ou directement à Saoû que vous pouvez rejoindre en 15 minutes à pied depuis le Domaine.

TRANSFERTS INTERNES

Minibus de 8 personnes

GROUPE

Départ assuré à partir de **6 participants**

Groupe limité à **8 personnes**

Si vous êtes un groupe constitué :

Pour une association, un comité d'entreprise, une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble à des dates autres que celles programmées, nous restons à votre disposition pour vous organiser cette randonnée en accord avec vos attentes (devis étudié en fonction du nombre de personnes). N'hésitez pas à nous contacter.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'état

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

-Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.

-Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.

-Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.

- Etre disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

En randonnée le **principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt en matière respirante (fibre creuse).

- une veste chaude en fourrure polaire

- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace.

En marchant, par beau temps calme, le tee-shirt peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. S'il fait plus frais ou lors des pauses en milieu venté, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible car la sueur est l'ennemi du randonneur,

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner

- 1 chapeau de soleil ou casquette.

- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort

- 1 veste en fourrure polaire.

- 1 veste coupe-vent

- 1 housse de protection du sac à dos en cas d'averse (souvent intégrée dans le sac)

- 1 short et 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit !)

- 2 paires de chaussettes de randonnée

- 1 maillot de bain pour l'accès éventuel à la piscine !

Le matériel indispensable

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale

- 1 paire de chaussures de randonnée

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.

- 1 gourde (2 litres conseillé).

- 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques,

- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale...)

- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler

- crème solaire et écran labial

Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective)

- vos médicaments habituels.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

DATES ET PRIX

5 jours, 4 nuits, 5 jours de marche

Du lundi matin au vendredi en fin d'après midi

	DATE DEPART		DATE DE FIN
Du	25/03/19	au	29/03/19
Du	08/04/19	au	12/04/19
Du	15/04/19	au	19/04/19
Du	13/05/19	au	17/05/19
Du	27/05/19	au	31/05/19
Du	10/06/19	au	14/06/19
Du	17/06/19	au	21/06/19
Du	09/09/19	au	13/09/19
Du	23/09/19	au	27/09/19
Du	07/10/19	au	11/10/19
Du	14/10/19	au	18/10/19

815€/pers Le Secret d'Alcove : chambre pour 2 personnes (lit 160-200) avec hall d'entrée et accès privé au 1^{er} étage de la bergerie. Salle de bains avec lavabo, douche italienne et toilettes. Wifi gratuit

815€/pers La Fenière : chambre de 2 personnes (lit 160-200) avec accès privé au 1^{er} étage de la maison avec terrasse privative. Salle de bains avec lavabo double, douche et toilettes. Wifi gratuit

775€/pers La Petite suite : double chambre de 2 personnes avec accès privé au 1^{er} étage de la bergerie (1 chambre avec lit double 160-200 et 1 chambre avec lit 2 lits 90-200). Chaque chambre à ses toilettes. Salle de bain commune aux 2 chambres avec lavabo, douche italienne. Wifi gratuit

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre double en maison d'hôtes de charme en formule B/B
- 3 repas du soir dans les restaurants renommés des villages alentours
- 1 repas du soir au Domaine préparé en commun et animé par une chef de cuisine réputée
- Les transferts en A/R entre la gare de Valence TGV et le village de Saoû
- L'encadrement des 5 randonnées par un professionnel de la montagne diplômé d'état
- Les piques niques de midi
- Les transferts en minibus nécessaires au programme des randonnées
- La promenade-conférence de la forêt de Saoû
- La séance de découverte de Shiatsu
- La taxe de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- L'assurance Multirisque

POUR EN SAVOIR PLUS

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Au départ d'un hébergement accueillant et confortable, vous pourrez découvrir chaque jour les trésors naturels et humains de la Drôme. Paysages somptueux, observation éventuelle de chamois ou d'oiseaux de montagne, visites de villages et de hameaux, mais également rencontre avec les gens du pays qui font le dynamisme du village. Un séjour d'une grande diversité, pour se ressourcer dans une région préservée du tourisme de masse. Une semaine garantie sans stress !

INFORMATIONS SUR LE VILLAGE DE SAOU

Pour en savoir plus : www.saou.net

Petit village blotti au pied du Roc et du plus haut synclinal perché d'Europe, il est connu pour sa forêt ou faunes et flores spécifiques des Alpes et de la Provence se côtoient. Toute l'année mais surtout à la belle saison, le tourisme tient une place importante dans l'économie locale. Ce village dynamique, fort de ses 500 habitants, fait activement la promotion de ses ressources agricoles (Picodon), sylvicoles, artisanales, artistiques, culturelles et sportives. Le village de Saoû est d'une grande curiosité avec ses anciennes hautes maisons et les grandes tours (l'Aiguille de la Tour) rocheuses à l'arrière plan.

La forêt de Saoû est un espace quasiment fermé en forme de navire de 12 km de long sur 2 km de large : le synclinal perché. Son point culminant se trouve à l'est à 1589m : les Trois Becs (Roche Courbe, le Signal et le Veyou). A l'ouest, Roche Colombe est à 885m. Les deux entrées se situent sur la largeur du site : le Pas de Lauzens où jaillit le ruisseau de Lauzens et le défilé du Pertuis d'où débouche la Vèbre. Cette fermeture quasiment complète du site en fait un lieu où nombre d'espèces animales ou végétales ravissent botanistes

Le synclinal perché. C'est d'abord par la poussée d'une plaque qui commence il y a 88 millions d'années et qui dure 40 autres millions d'années que se forme le synclinal, sorte de plis. Le temps a fait le reste, creusant et érodant le calcaire il inverse le relief : le synclinal se retrouve perché.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3138OT

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z