

ETE 2019

LE TOUR DES ECRINS

**Randonnée itinérante accompagnée avec portage réduit
7 jours, 6 nuits, 7 jours de marche**



Le parc national des Ecrins : un nom magique, des sommets de légende : la Meije, les Agneaux, la Barre des Ecrins, mais aussi des villages à l'architecture typiquement montagnarde, vous offrira une expérience de randonnée inoubliable sur l'un des plus beaux et sauvages GR de France.

Nos points forts ...

- *un itinéraire de prestige et d'envergure*
- *Des cols prestigieux et des villages authentiques*
- *Un tour rendu plus accessible grâce à certaines étapes plus courtes et au portage des bagages certains jours*

PROGRAMME

Jour 1

Col de la Trancolette (2293 m) - Vallouise (1160 m)

Court transfert au hameau des Combes. Nous remontons à travers les mélèzes et rhododendrons de la Réserve Naturelle des Partias pour rejoindre le col de la Trancolette. Le sentier serpente ensuite entre les moraines glaciaires et les prairies de la combe de Peyre du Fey pour rejoindre le col de Vallouise, point de vue privilégié sur le Pelvoux et la Barre des Ecrins et passage obligé pour basculer dans la vallée de la Vallouise. Nuit en gîte.
Temps de marche : 5h30 / M : 730 m - D : 1300 m.

Jour 2

Entre-les-Aigues (1615 m) - col de l'Aup Martin (2761 m) - refuge du Pré de la Chaumette (1810 m)

Transfert aux ruines d'Entre-les-Aigues, d'où vous partez pour rejoindre le col de l'Aup Martin à travers les larges pâturages du vallon de la Selle. Peu après ce premier col, le pas de la Cavale (2735 m) vous ouvre les portes du Champsaur où vous descendez passer la nuit, au refuge gardé du Pré de la Chaumette, niché dans la haute vallée de Champoléon. Nuit en refuge.
Temps de marche : 6h30 / M : 1200 m - D : 1000 m.

NB : En début de saison, lorsque le col de l'Aup Martin est enneigé, transfert dans la vallée du Fournel, d'où nous partons pour rejoindre le Pas de la Cavale (2735 m).

Jour 3

Col de Vallonpierre (2607 m) - La Chapelle en Valgaudemar (1100 m)

Nous montons derrière le refuge pour contourner, par un sentier en balcon, l'imposant Sirac (3441 m) et ses glaciers suspendus. Une fois passé les trois cols de la Valette, de Gouiran et de Vallonpierre, nous descendons pique-niquer en Valgaudemar au bord du lac de Vallonpierre. Nous rejoignons ensuite le chalet du Gioberney où la navette nous attend pour nous conduire à la Chapelle en Valgaudemar.
Temps de marche : 7h00 / M : 1150 m - D : 1400 m.

Jour 4

Col de la Vaurze (2500 m) - Valsenestre (1295 m)

Après un court transfert nous partons de Villard Loubière pour le col de la Vaurze. Le sentier bien tracé monte en lacets réguliers au milieu d'une végétation variée jusqu'au petit refuge des Souffles (1968 m), havre de paix surplombant la vallée, lieu idéal pour une pause. Tout au long de la montée, vue magnifique sur le majestueux Mont Olan (3564 m). Nous descendons ensuite jusqu'au Désert en Valjouffrey dans une ambiance de « bout du monde ». Transfert au petit hameau de Valsenestre, perdu au bout de la vallée du Béranger, au cœur d'une réserve naturelle.
Temps de marche : 8h00 / M : 1500 m - D : 1250 m.

Jour 5

Col de la Muzelle (2613 m) - Venosc (935 m) - Besse-en-Oisans

Le col de la Muzelle « se mérite »... Mais au terme de cette belle montée, l'effort est récompensé par le magnifique panorama sur le lac de la Muzelle dans lequel se reflètent les glaciers alentours. Descente sur Venosc. Transfert au gîte de Besse-en-Oisans.
Temps de marche : 7h00 / M : 1350 m - D : 1700 m.

Jour 6

Plateau d'Emparis - La Grave (1500 m) - Villar d'Arène (1670 m)

La traversée du plateau d'Emparis, où pâturent les troupeaux, face à la cime blanche et orgueilleuse de la Meije (3983 m) est inoubliable. De la Grave nous rejoignons Villar d'Arène en remontant le long de l'impétueux torrent de la Romanche. Nuit en gîte.
Temps de marche : 7h30 / M : 1100 m - D : 1000 m.

Code : RATDE

Jour 7

Col d'Arsine (2340 m) - Le Casset (1512 m)

L'itinéraire suit un temps les bords boisés de la Romanche avant de s'élever vers les pelouses alpines du col d'Arsine. La montagne des Agneaux et ses glaciers donne ici naissance au Petit Tabuc, étonnant torrent aux reflets turquoise, que nous suivons jusqu'au hameau du Casset, terme de notre randonnée. Transfert à Briançon.

Temps de marche : 5h30 / M : 800 m - D : 950 m

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs d'un niveau moyen, hors pauses et temps pris pour le pique-nique. M = montée ; D = descente.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le premier jour à 8h30 devant la gare SNCF de Briançon.

- Vous arrivez le matin. Vous devez être « en tenue » (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.
- Merci d'être ponctuel et de ne pas oublier une pièce d'identité ainsi que vos attestations ou contrats d'assistance et d'assurance (personnels ou souscrits lors de votre inscription).

Accès

Train

- Gare SNCF de Briançon

Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz.

En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).

Pour plus de renseignements : SNCF) 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

- Bus LER Grenoble – Briançon) 0820 08 38 38 (0,112€/min) ou sur info-ler.fr

Voiture

- Grenoble / Col du Lautaret / Briançon par la RD 1091
- Grenoble / La Mure / Col Bayard / Gap par la RN 85, puis direction Briançon par la RN 94.

Pour visualiser votre itinéraire : viamichelin.fr.

Parking

Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking de la gare SNCF de Briançon pour la durée de votre séjour. Ce parking gratuit est non gardé.

Covoiturons !

Pour vous rendre au départ de votre voyage ou randonnée, nous vous proposons un service de co-voiturage : blablacar : covoiturage.fr met en contact conducteurs et passagers qui souhaitent faire des économies et préserver l'environnement.

DISPERSION

Dispersion devant la gare de Briançon le dernier jour vers 17h00.

FORMALITES

Tout au long de la randonnée, vous devez être en possession :

- Pièce d'identité
- Carte vitale
- Attestation d'assurance (personnelle ou souscrite lors de votre inscription)

NIVEAU

4 à 5 chaussures

Circuit réservé aux marcheurs confirmés et bien entraînés en très bonne forme au moment du séjour. Les étapes sont en général de 6 à 7 heures de marche sans les pauses. La dénivellation positive est régulièrement supérieure à 1000 m.

HEBERGEMENT

Hébergement en gîtes en chambres collectives et une nuit en refuge gardé.

Le dîner et le petit-déjeuner sont pris à l'hébergement. Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur.

Nous fournissons également un « sac de vivres de course » au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Code : RATDE

Nuits supplémentaires

Vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous pouvons vous réserver des nuits supplémentaires près de votre lieu de rendez-vous à Briançon :

Première possibilité, un hôtel familial situé à 300 mètres de la gare SNCF de Briançon, disposant d'un grand parking privé. Vous pourrez ainsi sur demande laisser votre véhicule en sécurité pendant votre semaine de randonnée.

Du lundi au vendredi et samedi en juillet et août, possibilité de dîner avec un menu du terroir fait maison à 18 € environ. Nombreux restaurants dans le centre de Briançon.

Deuxième possibilité, un hôtel** plus confortable situé à 400 mètres de la gare SNCF. Parking auto sous réserve de disponibilité.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée sauf les J2 et J3, ainsi que votre pique-nique et le matériel de sécurité. Le reste de vos affaires sera acheminé par véhicule.

Vous dormez une nuit dans un refuge (J2) non accessible en véhicule. Vous devez emporter vos affaires de rechange pour un soir. Vous retrouverez vos bagages à l'étape suivante.

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 14 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'état.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

-Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.

-Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.

-Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.

- Etre disponible et à votre écoute.

SECURITE

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, nos professionnels sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Garder la tête froide ou chaude !

- Chapeau ou casquette indispensable !
- Lunettes de soleil protection 3 ou 4 couvrant parfaitement les yeux.
- Pour les circuits avec passages en altitude : un bonnet au fond du sac est fortement conseillé.

La règle des 3 couches

- Tee-shirts manches courtes et/ou longues, légers et respirants pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux.
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie.

Les pantalons de saison

- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps.
- Pantalon léger selon circuit et saison vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement.
- Collant chaud pour la nuit.
- Maillot de bain pour les circuits côtiers...
- Sous-vêtements de rechange.

Les pieds et les mains

- Chaussures adaptées à l'activité, toujours montantes pour préserver la cheville des torsions, de préférence avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins.

Notre conseil : ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'une randonnée ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.

- Des chaussures de détente : sandales ou baskets pour l'étape le soir.
- Chaussettes de marche en laine ou en soie avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.
- Pour les circuits en altitude une paire de gants est indispensable.

Equipement

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

Le sac à dos

Pour vos affaires de la journée. De contenance 30 à 40 l

Pour les raids avec portage, sac de 50 l minimum (75 l maxi)

Privilégiez un sac léger, avec armature dorsale, bretelles et ceinture larges et confortables

Le bagage transporté entre les hébergements (un seul bagage par personne et 15 kg par bagage maximum) contient les affaires non utilisées pendant la journée.

Préférez un sac de voyage ou sac à dos et évitez les valises rigides.

Indispensables

- Bol avec couvercle étanche (type Tupperware®) + cuillère
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal
- Couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi.
- Drap-sac (couvertures fournies), serviette de toilette pour les séjours en gîte ou refuge

Quelle que soit l'activité choisie, il est conseillé d'emporter

- Lampe frontale. Exemple : l'ultra légère Tikka de Petzl
- Couverture de survie (modèle renforcé)

- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche
- Papier toilette
- Jumelles et appareil photo (facultatifs)

Une pharmacie personnelle

- Vos médicaments personnels habituels
- Vitamine C
- Médicament contre la douleur
- Anti-diarrhéique
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux
- Bande adhésive élastique type Elastoplast
- Petits pansements adhésifs
- Compresses désinfectantes
- Double peau (ampoules)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Un tube de biafine
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)

Dans une pochette étanche

- Papiers d'identité + argent et CB
- Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne (assurance Visages ou autre)

DATES ET PRIX

Départ	Retour	Prix TTC
30/06/2019	06/07/2019	745 €
07/07/2019	13/07/2019	745 €
21/07/2019	27/07/2019	765 €
04/08/2019	10/08/2019	765 €
18/08/2019	24/08/2019	765 €
01/09/2019	07/09/2019	745 €
15/09/2019	21/09/2019	695 €

Nuits supplémentaires :

Briançon - prix par personne		
	Chambre double	Chambre individuelle
Hôtel - B&B	50 €	60 €
Hôtel ** - B&B	55 €	95 €

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé d'Etat
- La pension complète, du premier au dernier jour du circuit
- Les vivres de course énergétiques
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- Le transfert des bagages (sauf mention contraire)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance multirisques

POUR EN SAVOIR PLUS

- IGN TOP25 **3336ET** - Les Deux Alpes
- IGN TOP25 **3436OT** - Meije-Pelvoux
- IGN TOP25 **3536OT** - Briançon
- IGN TOP25 **3437ET** - Orcières-Merlettes

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTRAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z

Code : RATDE