

HIVER 2019

SKI ALPIN, NEIGE ET DETENTE

**4 jours/3nuits/3 jours d'activité,
Ski alpin, raquette et option chiens de traîneaux, cascade de glace et
VTT électrique**



Imaginez un instant un hébergement douillet à la toiture de bardeaux couverte d'un épais manteau blanc ! Imaginez encore un panorama grandiose sur les montagnes enneigées, des chambres confortables, une cuisine du terroir, copieuse, des espaces de détente, et le tout au pied d'une charmante station-village des Alpes du Sud !

Durant ce séjour, vous aurez l'occasion de parcourir les stations villages du Queyras : Molines - Saint-Véran, Arvieux, Abriès ou Ceillac.

Vous aurez également l'occasion de partir à raquette avec un accompagnateur en montagne à la découverte des trésors de la nature qu'offre le parc naturel régional.

Ce séjour familial est une belle occasion de découvrir les activités sportives que l'on pratique en montagne. En option, vous aurez la possibilité de faire l'expérience d'une balade avec des chiens de traîneaux d'Alaska. Encadré par un guide de haute-montagne, vous pourrez également vous initier à la cascade de glace en nocturne sur un site spécialement aménagé. Vous pourrez également découvrir le VTT électrique sur neige, cette nouvelle activité à la mode en montagne !

**DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

Les points forts :

- *Un véritable séjour multi-activité au cœur de stations villages pour découvrir les joies de la glisse hivernale.*
- *Personnalisez votre séjour : vous choisissez votre date de départ, vos activités et le village où vous souhaitez passer vos vacances.*
- *Conseils personnalisés par un accompagnateur en montagne à votre arrivée*

PROGRAMME

Jour 1

RDV le soir à 19h00 à l'hébergement

Jours 2 et 3

Ski alpin sur les pistes des différents domaines du Queyras en fonction de votre hébergement.
En option, une heure de chien de traîneaux et/ou en soirée découverte de la cascade de glace.

Jour 4

Raquette

Randonnée à raquettes à la journée accompagnée d'un professionnel

LES ACTIVITÉS

ACTIVITÉ SKI ALPIN

Les domaines du Queyras

Ici, la glisse est authentique et les espaces naturels sont préservés. Le Queyras compte 4 domaines alpins répartis sur 7 stations villages :

- Domaine du Haut-Guil : Abriès, Ristolas,
- Domaine de Beauregard : Molines et Saint-Véran
- Domaine de l'Izoard : Arvieux
- Domaine du Cristillan : Ceillac

"Queyras Espace Montagne" l'opérateur des domaines alpins du Queyras, vous propose 90km de pistes dont 30% équipés de neige de culture, desservis par 34 remontées mécaniques. Les différentes webcams permettent de constater en temps réel l'enneigement. Afin de bénéficier de la totalité des pistes, un service de navettes inter-stations circulent tout au long de la saison hivernale, reliant ainsi les différents villages.

Espace ludique et snowpark sur le front de neige à Aiguilles : Snow Park, Télési débutant, Descentes chronométrées, Tapis mécaniques, Freestyle Air Bag, Pistes de luges chronométrées, Slalom parallèle chronométrée, Aire de jeux d'enfants, Kilomètre lancé.

ACTIVITÉ RAQUETTES

Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour effectuer la randonnée à raquettes. Votre accompagnateur à raquettes vous conduira en douceur pour une randonnée à la découverte des panoramas magnifiques mais néanmoins accessibles sans trop d'effort. Très beau panorama sur les villages et sommets alentour

ACTIVITÉS EN OPTION

ACTIVITÉ CHIENS DE TRAINEAUX

Pendant une heure, laissez vous guider par le musher, au cœur des paysages enneigés du Queyras dans une ambiance Grand Nord. Un moment unique de partage en famille avec les chiens de traîneaux.

ACTIVITÉ CASCADE DE GLACE

En nocturne, à 20h, découvrez un site éclairé et dédié à cela, découverte de l'activité « cascade de glace », apprentissage des techniques d'assurances et de progression. Le tout au milieu de ces décors exceptionnels : « rideaux », « stalactites », « choux fleurs » et autres sculptures naturelles de glace.

ACTIVITÉ VTT ELECTRIQUE SUR NEIGE

Découvrez une nouvelle activité ludique et conviviale : le VTT électrique sur neige. Grâce à un VTT électrique équipé de pneus larges à clous, vous découvrirez la montagne autrement ! Vous partirez explorer des endroits secrets de nos vallées en empruntant des pistes larges, faciles et damées. Vous pédalerez facilement grâce à l'assistance et les pneus clous garantiront une accroche hors du commun. Votre guide vous accompagnera pour utiliser au mieux le vélo et pour vous dévoiler toutes les facettes de notre massif.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

RDV en fin d'après midi. Accueil et installation

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, prévenez Destinations Queyras au 06 74 38 89 59

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillemestre, sur la ligne vers Briançon.

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette Paris (gare d'Austerlitz) Montdauphin-Guillemestre ou liaison par TGV Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillemestre.

Nota : pour rejoindre les Hautes Alpes, vous pouvez également bénéficier des propositions de TGV à destination de Aix en Provence ou un service de bus vous conduit ensuite vers Montdauphin-Guillemestre en moins de 3h. Attention ce service n'est possible que le samedi. Si vous souhaitez réserver une nuit supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter.

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon.

Nota : attention, certaines propositions d'horaires par internet vous font passer par Aix en Provence ou Marseille, ce qui est beaucoup plus long. Il faut bien se renseigner et privilégier les accès par les gares de Valence ou de Grenoble.

De la gare au lieu de RDV

Depuis la gare vous pourrez utiliser les navettes régulières entre la gare et Saint Véran. Les horaires ne sont pas encore disponibles à la période de conception de cette fiche. Nous vous invitons à consulter 05voyageurs lors de l'organisation de votre voyage au **04.92.502.505** ou sur www.05voyageurs.com.

Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)

Vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin.

A Oulx, un car 05 voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif 2016: 10 € l'aller pour les adultes, 5 € de 5 à 12 ans), Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1h. A réserver auprès de 05 Voyageurs **04.92.502.505** ou sur www.05voyageurs.com. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillemestre

Accès en voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillemestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras

2e possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillemestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le Col de Lus la Croix Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillemestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Echelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Contact répondeur « Etat des routes »

Pour accéder au département des Hautes Alpes vous pouvez consulter le 04 92 24 44 44 (équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes)

Accès au Queyras

De Guillestre et la D 902 direction le Queyras. Remonter les gorges du Guil pour rejoindre Château-Queyras (forteresse) et Ville-Vieille (environ 20 km).

PETITS CONSEILS PRATIQUES

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Quelque soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes Alpes, vous devrez prévoir des équipements spéciaux (pneus neige ou chaînes à disposition). Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras ou vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

Parking :

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking proche de l'hôtel durant le séjour ou sur le parking de la gare de Montdauphin-Guillestre si vous préférez utiliser la navette 05voyageurs pour accéder au Queyras.

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

DISPERSION

Fin du séjour le jour 4 après l'activité

Vous pouvez utiliser une des navettes 05Voyageurs entre les différents villages du Queyras et la gare de Montdauphin-Guillestre. Voir les horaires et les tarifs sur le site

www.05voyageurs.com ou au 04 92 502 505

Pour info, horaires navettes hiver 2018 au départ de Saint Véran :

6h55 sur réservation, 8h15 sur réservation, 9h25 en vacances scolaires, 10h25 en régulier, 11h35 sur réservation, 13h20 en régulier, 16h25 sur réservation et 18h15 en régulier.

Horaires à vérifier pour l'hiver 2019 auprès de www.05voyageurs.com ou 04 92 502 505

Arrivée en gare de la navette environ 55 minutes après le départ

Correspondances 2018/19 avec les trains suivants :

Valence / Lyon / Paris : 9h54 – 15h16

Marseille : 12h19 – 16h10 – 17h47

Grenoble : 9h54 – 16h10 – 17h47

Certains de ces trains circulent périodiquement – à vérifier impérativement avant votre réservation.

(Horaires à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou <https://www.oui.sncf/>)

HEBERGEMENT

AU CHOIX EN FONCTION DES DISPONIBILITES

Vous choisissez votre hébergement :

- Hôtel 3* : vallée de St Véran ou Arvieux. Les hôtels sont confortables, agréables et disposent d'un espace bien-être. Les draps et serviettes de bains sont fournis et les sanitaires sont privatifs.
- Hôtel 2* : Hôtel agréable dans le village de St Véran. Les draps et serviettes de bains sont fournis et les sanitaires sont privatifs. L'hôtel dispose d'un sauna.
- Gîtes d'étapes à Saint Véran, Molines, Abriès, Arvieux ou Ceillac. Vous dormez en famille dans le même dortoir. Selon les hébergements et la disponibilité, il y a la possibilité d'avoir une chambre de 4 privatisée. Les draps et serviettes ne sont pas fournis (location possible sur place, sur réservation). Les sanitaires se situent à l'extérieur de la chambre et ne sont pas privatifs.

ENCADREMENT

Pour l'activité ski alpin :

vous devez respecter la réglementation en vigueur sur les sites et vous skiez sous votre propre responsabilité. Vous bénéficiez de l'organisation du service de secours des pistes.

Pour l'activité raquettes :

vous êtes accompagné d'un professionnel de la montagne équipé d'une radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

Nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) accompagné d'une pelle et d'une sonde.

Pour l'activité chiens de traîneaux :

Vous êtes accompagné par un musher qui vous conduira pendant toute la balade. Vous serez un adulte et un enfant maximum par traîneau.

Pour l'activité cascade de glace : Vous êtes encadré par un guide de haute montagne qui vous fera découvrir en toute sécurité l'activité.

Pour l'activité VTT électrique: Vous êtes encadré par un moniteur de VTT, spécialiste du Queyras

MATERIEL FOURNI

Activité ski alpin (catégorie découverte) : ski + bâtons + chaussures +casque. Précisez votre taille et pointure lors de la réservation.

Activité raquettes : raquettes + bâtons + matériel de sécurité (Prévoir vos chaussures de randonnée ou possibilité de location sur place)

Activité Cascade de glace : matériel technique :
crampon/piolet/corde/baudrier/casque/descendeur

Activité VTT : Vélo et casque. Précisez votre taille lors de la réservation : Adulte > 1m55, enfants > 1m35 (généralement à partir de 12 ans)

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations quelque soit l'activité sportive hivernale patiquée

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du skieur et randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Prévoyez des gants chauds, un bonnet couvrant bien la tête, pensez au masque neige (utile surtout en cas de précipitations) et aux lunettes de soleil.

N'oubliez pas la crème solaire et la protection labiale, en montagne le soleil est puissant.?

Pour les enfants

- Equipez les enfants comme vous-mêmes, ni plus ni moins.?- Mettez leur un goûter dans les poches, une petite barre de céréales fait bien l'affaire.?- Le port du casque est évidemment fortement conseillé (voire obligatoire parfois !)- Votre numéro de portable dans la poche peut toujours s'avérer utile.?

Pour la randonnée à raquettes

- . Sac à dos (25 à 30 litres conseillé)
- . Chaussures de randonnée (possibilité de location sur place)
- . Thermos d'1L pour boisson chaude (obligatoire)

Pour la cascade de glace :

- Gants de ski fin et moyen (2 paires)
- bonnet ou bandeau,
- vêtements chauds, mais adaptés à l'escalade

Pour le VTT

- Pantalon de ski, gants (pas de moufles)
- Écharpe,
- Coupe vent et/ou veste de ski,
- Bonnet fin (sous le casque),
- Lunettes soleil ou masque de ski

DATES ET PRIX

Départ possible tous les jours entre le 22/12/2018 et le 24/03/2019 (dernier départ)

- Hébergement en hôtel*** : Vallée de Saint Véran ou Arvieux
- Hébergement en hôtel** : Saint Véran
- Hébergement en gîte d'étape à Molines, Saint Véran, Abriès, Arvieux ou Ceillac

TARIF ADULTES 4 JOURS			
	GITE	HOTEL 2*	HOTEL 3*
TARIF NORMAL	335,00 €	495,00 €	550,00 €
TARIF PROMO DU 05/01 AU 25/01/19 ET DU 16/03 AU 31/03/19	299,00 €	445,00 €	480,00 €
TARIF ENFANTS 4 JOURS (jusqu'à 11 ans inclus)			
	GITE	HOTEL 2*	HOTEL 3*
TARIF NORMAL	270,00 €	375,00 €	385,00 €
TARIF PROMO DU 05/01 AU 25/01/19 ET DU 16/03 AU 31/03/19	245,00 €	335,00 €	355,00 €

Option chiens de traîneaux adulte : 55 €/personne

Option chiens de traîneaux enfant : 25 €/enfant

Option cascade de glace : 45€/personne

Option VTT électrique adulte (assuré à partir de 4 pers adultes et/ou enfants) : 55€/pers

Option VTT électrique enfant : 40€/pers

**En hôtel, le tarif enfant est applicable sous condition d'être une 3^e personne dormant dans la même chambre que les parents. Dans le cas contraire, un supplément pourra être demandé après réception de votre réservation.*

LE PRIX COMPREND

- La ½ pension du j1 au j4
- La randonnée à raquette encadrée par un professionnel de la montagne
- La location du matériel utile aux activités
- Les forfaits pour les activités
- La taxe de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Le transfert de la gare au lieu de rendez-vous
- Les repas de midi
- Les activités annexes : chiens de traîneaux, cascade de glace, vtt
- L'assurance multirisque
- Les assurances pour les activités

POUR EN SAVOIR PLUS

A CONSULTER

<https://www.queyras-montagne.com/>

<http://www.pnr-queyras.fr/>

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Au départ d'un hébergement accueillant et confortable, vous pourrez découvrir chaque jour les trésors naturels et humains du Queyras. Paysages somptueux, visites de villages et de hameaux, mais également animations en soirées vous apporteront un grand moment de détente et de convivialité. Un séjour, pour se ressourcer dans une région préservée du tourisme de masse. Une semaine garantie sans stress !

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z