

HIVER 2018-2019

RAQUETTE TRAPPEUR DANS LE VAL D'ARLY

Séjour en étoile en hôtel 3***
8 jours / 7 nuits / 7 jours de marche



Les randonnées à raquettes sont organisées et conduites par des accompagnateurs en montagne diplômés d'Etat et originaires du Val d'Arly. Les parcours permettent d'explorer toutes les richesses de la vallée en fonction de vos envies et de vos capacités. Sorties journée avec pique-nique dans la nature ou dans des refuges équipés ou déjeuner à l'hôtel selon les conditions climatiques. Cinq à vingt minutes de transport en minibus privé sont nécessaires pour accéder au point de départ des randonnées.

Saint-Nicolas-La-Chapelle est un village savoyard authentique et calme situé à 952 m d'altitude, au coeur du Val d'Arly entre les Massifs du Mont-Blanc, des Aravis et du Beaufortain. Vous évoluerez dans une vallée dont les villages vivent toute l'année grâce à une activité agropastorale dynamique autour des A.O.C. Reblochon et Beaufort et un tourisme respectueux de l'environnement et des rapports humains. Grâce à son enneigement exceptionnel, le Val d'Arly offre un large choix de randonnées hivernales dans des paysages préservés (forêts d'épicéas, vieux chalets, alpages et cimes imposantes...) et l'expérience de notre équipe d'accompagnateurs en montagne permettra d'organiser idéalement votre séjour au gré de vos envies et de vos capacités, avec quotidiennement une vue incroyable sur le Mont-Blanc.

VOUS APPRECIEREZ

- *Un confort hôtelier dans une atmosphère chaleureuse et décontractée de chalet*
- *La tranquillité d'un authentique village savoyard*
- *Une formule " séjour libre " pour les personnes accompagnantes*
- *Un accès facile depuis les gares SNCF-TGV d'Albertville ou de Sallanches*
- *Une cuisine réputée et répondant au label Fait Maison*
- *Les panoramas sur le Mont-Blanc depuis la plupart des parcours*
- *Un 2e groupe de niveau avec un 2e accompagnateur en montagne en cas d'effectif important*

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Arrivée à partir de 16 heures, installation à l'hôtel.

À 18 h 30 pot d'accueil, présentation du séjour, suivi du dîner

Jours 2,3,4

Distribution des raquettes et des bâtons puis randonnée de mise en jambes et d'adaptation.

Exemple de randonnée : Départ des Mans au-dessus de Saint Nicolas La Chapelle pour le col du Treu en passant par les Avenières. Descente en boucle pour revenir au point de départ.

Option 2° groupe : Retour en raquettes jusqu'à l'hôtel.

Aspect technique : Petite montée régulière. Aucune difficulté

Aspect montagnard : Parcours en prés et bois puis en alpage. Vue sur le Haut Val d'Arly et les crêtes du Beaufortain et le Massif du Mont Blanc.

Exemple de randonnée : Départ de la Penne (1 190 m) pour le chalet de la Tête (1 562 m) et le col de l'Arpetaz au pied du Mont-Charvin, tour du cirque sur les bosses, promenade en forêts, puis vue panoramique.

Aspect technique : Montée progressive et douce le matin, descente tranquille et variée l'après-midi.

Aspect montagnard : Face au Mont Charvin, au Mont-Blanc.

Option 2° groupe : Montée du Praz Vecchin

Note de l'accompagnateur : Grand choix d'itinéraires dans ce cirque, dont le relief et le milieu très préservé sont idéaux pour la randonnée en raquettes.

Exemple de randonnée : Départ de l'Auberge du Christomet (1 450 m) pour les bosses de l'Eperon (1850 m), par le bois du Christomet.

Option 2° groupe : Montée jusqu'au sommet du Petit Croisse Baulet.

Aspect technique : Parcours aller et retour en forêt d'épicéas et promenade sur les larges crêtes de Megève et de La Giettaz, entre Aravis et Mont-Blanc.

Aspect montagnard : Montée en larges zig-zags tranquilles.

Note : Après la forêt, un superbe panorama vous attend. De la Pointe Percée sur Les Aravis à la chaîne du Mont-Blanc, de la vallée de l'Arve aux Monts d'Arbois au-dessus de Megève.

Jour 5

Journée libre.

Jours 6,7

Exemple de randonnée : Départ de Crest Volland (1 200 m) pour le Mont Lachat et son refuge (1600 m)

Option 2° groupe : Départ depuis le hameau du Cernix.

Aspect technique : Montée et descente hors sentier sous le couvert de la forêt !

Aspect montagnard : Beaucoup de sous-bois et le plateau du Lachat et ses prés.

Note de l'accompagnateur : Randonnée typique prévue en cas de fortes chutes de neige, car à l'abri des épicéas et hors sac au chaud dans le refuge.

Exemple de randonnée : Départ du Col des Aravis (1 485 m) pour le Chalet du Curé en passant par Les Plachaux (1 760 m). Descente jusqu'au village de La Giettaz par les chalets de Foiroux.

Option 2° groupe : Passage du col du Cormet et retour par le bois de la Zeu.

Aspect technique : Peu de montée et descente agréable jusqu'au village de la Giettaz.

Aspect montagnard : Vastes étendues blanches le long des Aravis, face au Mont Blanc.

Jour 8

fin de séjour après le petit déjeuner.

Code : RQRTVA

Ce programme est donné à titre indicatif. Les conditions météorologiques, la forme générale du groupe peuvent nous amener à le modifier. Si nécessaire, la sortie journée peut être remplacée par deux sorties ½ journées. En général, 8 à 10 semaines par hiver, un 2° groupe est mis en place pour un meilleur équilibre !

Notre programme de randonnées a pour but principal de vous faire découvrir notre vallée, de prendre plaisir en marchant « les yeux grands ouverts » et de déguster l'espace naturel qui s'offre à nous.

Observation de la faune sauvage en fonction des opportunités.

Ce programme est facilement accessible aux personnes en bonne condition physique pratiquant régulièrement la randonnée pédestre.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

RDV à l'hôtel le jour 1 dans l'après-midi

L'hôtel est situé à Saint Nicolas la Chapelle, un petit village authentique et calme, situé à 1 000 m d'altitude, au coeur du Val d'Arly, l'une des vallées de Savoie les mieux préservées, entre Mont-blanc, Aravis, et Beaufortain.

COMMENT VENIR :

En train :

Gare SNCF d'Albertville (TGV) puis bus régulier pour Flumet où l'hôtelier vient vous chercher. (Trajet total : 45 min)

Gare SNCF de Sallanches (TGV) puis bus pour Praz-sur-Arly où l'hôtelier vient vous chercher (Trajet total : 50mn).

N'oubliez pas de lui en faire la demande une semaine à l'avance.

Réservation du bus au départ d'Albertville sur www.altibus.com ou par téléphone au 0820 32 03 68

Réservation du bus au départ de Sallanches sur www.sat-montblanc.com ou par téléphone au 04 50 78 07 62

En voiture (les chaînes sont un équipement à avoir impérativement dans votre véhicule pour accéder à L'Eau Vive en cas de chutes de neige) :

Depuis le nord : accès par A40, sortie Sallanches (24 km) puis direction Albertville. Traverser Flumet puis prendre direction St Nicolas (1 km après Flumet à droite).

Depuis le sud : accès par l'autoroute Grenoble-Albertville, puis direction Ugine et Megève.

Direction Saint-Nicolas (1 km avant Flumet à gauche en face de la station d'essence).

Carte Michelin n° 244 Rhône Alpes, pli 20

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour, nous consulter.

DISPERSION

Le jour 8 après le petite déjeuner

NIVEAU

2 chaussures (3 chaussures pour le 2^e groupe)

Bonne condition physique – Pratique régulière de la randonnée en montagne

4 heures de marche par jour, avec des dénivelées positives de 300 à 500 mètres (jusqu'à 800 mètres

pour 2^e groupe !) Les randonnées se situent entre 1 000 et 1 900 mètres d'altitude.

L'effort est progressif et adapté au niveau moyen du groupe.

HEBERGEMENT

L'hôtel est un chalet de charme et de caractère situé au cœur du village, entre la fontaine et l'église. Il offre une belle terrasse, un bar, un salon de détente et télévision, garage privé (gratuit et en fonction des disponibilités) et un séchoir à vêtements et à chaussures. L'établissement dispose de quatorze chambres dont 3 chambres individuelles (lit 1 personne), 4 chambres double avec lits jumeaux, 5 chambres double avec grand lit et 2 chambres triple (1 grand lit + 1 lit 1 personne) avec douche ou bain et wc (2 chambres individuelles ont un wc privatif sur le palier).

Les repas sont pris en tablée ou en table privée. Nous sommes heureux de revendiquer le label Fait Maison pour notre cuisine française traditionnelle élaborée à base de produits frais et prioritairement locaux. Nous nous adaptons dans la mesure de nos capacités aux régimes et/ou contre-indications alimentaires si nous sommes prévenus avant le début du séjour et avec un supplément de 60.00 €/séjour/personne.

Un dîner montagnard en refuge ou restaurant d'alpage peut être organisé en option, avec supplément. Nous consulter.

Code : RQRTVA

GROUPE

Groupe de 5 à 14 personnes. Au-delà, un 2° groupe est mis en place !

ENCADREMENT

1 ou 2 accompagnateur(s) en montagne diplômé(s) d'Etat originaires du Val d'Arly.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort et de chaleur, privilégier un système multi-couches : sous-vêtements thermiques haut et bas + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type Gore tex ou équivalent). De manière générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées. A proscrire les combinaisons de ski.
- 1 paire de chaussures de randonnée montante hivernale (avec membrane imperméable et respirante (type Gore-tex ou équivalent).
- 1 paire de guêtres
- plusieurs paires de chaussettes hiver de randonnée
- 1 (voire 2) bonnets et 1 (voire 2) paires de gants avec une paire de sous-gants en soie
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice UV3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte précipitation)
- 1 réserve d'eau de préférence isotherme de 1 litre minimum. Boire est indispensable en randonnée même en hiver.
- 1 thermos (0,50 cl ou 1 l) pour l'eau chaude
- 1 couteau pliant type couteau suisse, fourchette et/ou cuillère
- 1 pochette étanche pour contenir vos papiers d'identité et vos valeurs.
- 1 petite pharmacie personnelle (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biafine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray anti-moustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures).

Sac :

- 1 sac à dos de 35 à 40 litres, imperméable et réglable et muni d'une ceinture ventrale avec sur-sac de protection.

DATES ET PRIX

DATES	BASE 1 ADULTE Chambre individuelle (Lit 1 personne)	BASE 1 ADULTE Chambre double avec supplément occupation individuelle	BASE 2 ADULTES Chambre double (grand lit ou lits jumeaux)
Du 15 au 22 déc2018	684 € (offre spéciale)	776 € (offre spéciale)	638 € (offre spéciale)
Du 29 au 05 jan 2019	778 €	890 €	718 €
Du 05 jan au 12 jan 2019	684 € (offre spéciale)	776 € (offre spéciale)	638 € (offre spéciale)
Du 12 au 19 jan 2019	720 €	812 €	672 €
Du 19 au 26 jan 2019	720 €	812 €	672 €
Du 26 au 02 fév 2019	720 €	812 €	672 €
Du 02 au 09 fév 2019	778 €	890 €	718 €
Du 09 au 16 fév 2019	778 €	890 €	718 €
Du 16 au 23 fév 2019	778 €	890 €	718 €
Du 23 au 02 mars 2019	778 €	890 €	718 €
Du 02 au 09 mars 2019	778 €	890 €	718 €
Du 09 au 16 mars 2019	778 €	890 €	718 €
Du 16 au 23 mars 2019	720 €	812 €	672 €
Du 23 au 30 mars 2019	720 €	812 €	672 €
Du 30 au 06 avril 2019	720 €	812 €	672 €
Du 06 au 13 avr 2019	720 €	812 €	672 €
Du 13 au 20 avr 2019	720 €	812 €	672 €
	BASSE SAISON	HAUTE SAISON	

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète (buffet petit déjeuner, panier repas et dîner) du déjeuner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8.
- L'encadrement par des Accompagnateurs En Montagne diplômés d'Etat du Val d'Arly.
- Les transferts depuis l'arrêt de bus de Flumet ou de Praz sur Arly et l'hôtel A/R, si vous voyagez en train.
- Les raquettes et les bâtons. (pas de réduction de tarif pour ceux ou celles qui viennent avec leur équipement)
- Le transport pour l'accès aux points de départ et retour des randonnées.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les vins et autres boissons
- Les dépenses personnelles (visites, excursions, musées, etc...)
- La taxe de séjour (0,44 €/personne/jour)
- L'assurance annulation/interruption séjour Tranquiloc
- Le supplément occupation individuelle d'une chambre double de 92.00 €/séjour basse saison et 112.00 €/séjour haute saison (pour votre information, nous avons des chambres individuelles avec 1 lit une personne)
- L'assurance multirisque

POUR EN SAVOIR PLUS

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Carte Michelin 328 local : Ain, Haute-Savoie au 1 :150 000

Carte IGN Top 25 n° 3531 OT

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z