

BRETAGNE

De la Baie de Saint-Brieuc au cap d'Erquy
7 jours / 6 nuits 5 jours



LA BAIE DE ST BRIEUC

La baie de St Brieuc est bien connue pour ses gisements de coquilles St Jacques, mais on connaît moins le fait qu'elle présente aussi la particularité de se découvrir fort loin à marée basse, à l'instar de sa voisine du Mont St Michel, à l'autre bout de la Côte d'Émeraude. Sa traversée à pieds à marée basse, ici sans aucune foule, constitue ce qui fait principalement l'originalité de cette randonnée. La petite traversée de 6 km est à peu près garantie, et la grande traversée d'une douzaine de kilomètres, pourra même être envisagée lors des séjours coïncidant avec des grandes marées, permettant de découvrir des estrans immenses et les fameux bouchots. La vision du même endroit, dans la même journée, entre la marée haute et la marée basse, à 6 heures d'intervalle, vous saisira.

LA COTE DE PENTHIEVRE

Prolongeant la Côte d'Émeraude au delà du Cap Fréhel jusqu'aux portes de St Brieuc, elle présente une succession de belles plages, dont la station balnéaire du Val André a su tirer profit. Quelques havres qu'on n'hésiterait pas à appeler abers en d'autres endroits de Bretagne entrecoupent cette côte, et servent d'abri au mouillage des bateaux, les ports d'Erquy et de Dahouet connaissent même une activité importante. La Côte de Penthievre s'achève avec l'Anse d'Yffiniac qui découvre largement à marée basse sur plusieurs kilomètres. Traversée possible à pied en fonction des horaires et coefficients de marée, et des conditions météo.

LES GORGES DU GOUET

Le Gouet est une rivière qui prend sa source dans les collines de l'intérieur à quelques dizaines de kilomètres de St Brieuc, et traverse la ville par une profonde vallée avant de rejoindre la mer

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

au niveau du Port du Légué. Elle s'est frayée un passage dans des gorges parsemées de chaos rocheux pittoresques et coule alors sous forme d'un torrent qui plus loin se transforme en lac de barrage.

Erquy et son Cap :

Erquy offre un large panorama sur la Baie de Saint Brieuc. C'est un site classé de par son archéologie (Oppidum du Cap d'Erquy ou « Camp de César » : c'est un site de falaises fortifiées de l'âge de fer. Deux retranchements sont visibles : le premier barre la Pointe du Cap d'Erquy du nord au sud, le second est plus complexe avec son double talus). Mais le Cap d'Erquy vaut surtout par sa nature sauvage et préservée, constituée par une côte rocheuse bordée de falaises recouvertes d'une lande de bruyères et d'ajoncs magnifiques au moment de la floraison.

LE CAP FREHEL

Faisant déjà partie de la Côte d'Emeraude, c'est sans doute le site le plus spectaculaire de la randonnée, constituée d'impressionnante falaises de grès rouge surplombée une lande magnifique de bruyères et d'ajoncs parmi les plus pures d'Europe. Le Fort La Latte s'intègre magnifiquement dans cet environnement

PROGRAMME

Jour 1

Accueil en gare SNCF de Saint-Brieuc à 17h30
Court transfert sur Hillion – Dîner et nuit en hôtel

Jour 2

L'anse d'Yffiniac - 16 km si traversée (20 km si contournement)

Le port du Légué et les quartiers périphériques de St Brieuc, la Pointe de Cesson et la Grève du Valais, l'Anse d'Yffiniac (traversée de la Baie ou contournement en fonction de la marée), les Pointes des Guettes et du Grouin, la plage de Lermont. Cette étape pourra éventuellement s'effectuer dans le sens contraire en fonction des marées, des conditions de transferts, et météo. En ce cas, les journées des lundis et mardis pourraient s'en trouver permutées.

Jour 3

Les gorges du Gouet - 15km

La vallée du Gouet. Le moulin du Richard. Les chaos du Gouet : ruines des moulins Crénan et de St Méen. Sta Anne du Houlin

Jour 4

La côte entre Hillion et Erquy en passant par le Val André (Dahouet) – 16 à 20 km

Sur cette journée, nous parcourons la côte entre Hillion et Erquy, mais en fonction des marées et des conditions météo, nous privilégierons soit la partie Nord (entre le Val André et Erquy, itinéraire constitué essentiellement de grandes plages), soit la partie Sud (entre Le Val André et Hillion par l'embouchure du Gouessant).

Jour 5

le cap d'Erquy –16 km (+ complément possible de 2 ou 4 km)

Le grand tour complet du cap. La roche du Marais par la voie verte, face aux Sables d'Or les Pins. Le mouillage du Champ du Port, l'îlot St Michel, la plage de Port Guen, la superbe côte sauvage du Cap d'Erquy jusqu'à son extrémité, les anciennes carrières de grès rose d'Erquy, la plage d'Erquy.

L'accès l'îlot St Michel constitue un agréable complément (+ 2 km) lorsque la marée est basse. Dans le cas contraire, et en fonction du temps disponible, un autre complément de randonnée pourra éventuellement être effectué (+ 4 km) permettant de visiter la station de Sables d'Or les Pins.

Jour 6

Le Cap Fréhel - 20 km maxi

Boucle autour du Cap Fréhel, en passant par le majestueux Fort La Latte et le magnifique GR parcourant les landes à bruyères et ajoncs. Le site impressionnant du cap (hautes falaises verticales, phare, oiseaux de mer).

Jour 7

Transfert à la gare de Lamballe en minibus ou autocar après le petit déjeuner. Arrivée programmée à Lamballe à 9h30. Fin de la randonnée.

Ce programme est donné à titre indicatif, l'accompagnateur peut y apporter des changements, notamment pour tenir compte de la météo et des horaires de bus.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Vous serez attendu le samedi à 17h30 en gare SNCF de Saint-Brieuc

DISPERSION

La randonnée se termine le vendredi vers 9h30 en gare SNCF de Lamballe

Si vous arrivez en voiture :

Vous rejoignez le premier hébergement à Hillion où vous pourrez facilement stationner votre véhicule. Le mercredi vous suivrez le convoi collectif jusqu'à Erquy ainsi vous pourrez partir directement d'Erquy le vendredi.

Si vous arrivez en train :

Aller : TGV Paris-Renne-Brest, descendre à Saint-Brieuc

Retour : depuis Lamballe, même ligne TGV

Si votre train ne s'arrête pas à Lamballe, possibilité de poursuivre le transfert jusqu'à la gare de St Brieuc, par minibus ou par ligne de car régulière (jusqu'à présent, arrivée à ST BRIEUC SNCF à 9:56 en période estivale).

NIVEAU

1 à 2 chaussures

C'est une randonnée assez facile, même si de temps à autre le profil du sentier est moyennement accidenté. Bonnes chaussures de marche à prévoir. 6 à 7 heures de marche par jour (étapes de 15 à 20 km).

Notre avis : randonnée accessible à toute personne en bonne condition physique et pratiquant un peu de marche le week-end.

HEBERGEMENT

Hébergement en chambre de 2.

4 nuits en hôtel + 2 nuits en gîte très confortable en pension complète et pique-nique le midi.

L'hébergement en gîte se fera en chambres familiales avec sanitaires et salle de bain communs pour deux chambres.

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement des piques niques et vos effets personnels pour la journée (gourde, couverts, lunettes de soleil...)

GROUPE

De 8 à 14 participants.

ENCADREMENT

Il est assuré par un accompagnateur spécialiste de la région

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Un sac à dos de 35 litres pour contenir les piques niques (répartis entre tous les participants) vos couverts, la gourde et les affaires de la journée

- **une paire de chaussures de marche légères et maintenant bien la cheville**, type randonnée et de préférence déjà rodées, pour la traversée de la baie, vous pouvez prévoir si vous avez les pieds sensibles une vieille paire de chaussettes et des sandales ou baskettes ne craignant pas le passage dans l'eau de mer

- **des bâtons** peuvent être utiles ponctuellement pour assurer la progression en cas de passage glissant sur la vase

- **le linge de toilette** - short, maillot et serviette de bain - une veste coupe-vent, un vêtement de pluie, poncho ou ciré,

- **un pantalon ample** (toile ou jogging), un pull de laine

- plusieurs paires de **chaussettes et sous-vêtements**,

Code : RABSCE

- **lunettes de soleil** , crème solaire, chapeau, crème labiale,
- **une paire de tennis**, une paire de sandalettes plastique si vous avez les pieds sensibles pour les traversées de baies, un survêtement ou vêtement ample pour le soir,
- **une gourde d'un litre** minimum, un bol ou assiette en plastique et des couverts,
- **pharmacie personnelle** (gaze, élastoplast, antalgique), une pharmacie de première urgence est transportée par l'accompagnateur,
- un **sac de voyage** pour les affaires qui vous suivent au cours de la semaine (10 kg maximum),
- et n'oubliez pas votre appareil photo ou jumelles si vous avez ...

DATES ET PRIX

675 €

DATES 2019 : Du samedi au vendredi

13/04 au 19/04
08/06 au 14/06
13/07 au 19/07
20/07 au 26/07
27/07 au 02/08
03/08 au 09/08
10/08 au 16/08
17/08 au 23/08
21/09 au 27/09
19/10 au 25/10

LE PRIX COMPREND

- La pension complète avec pique-nique le midi
- Le portage des bagages d'une étape à l'autre.
- Les services d'un accompagnateur pendant toute la semaine.
- Les transferts durant la randonnée

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dépenses à caractère personnel (apéritifs, frais de téléphone, etc.)
- Les boissons (vins, jus de fruits...).
- Les visites non prévues dans le programme
- L'assurance multirisque.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z