

HIVER 2019

COCKTAIL NEIGE FAMILLE

Semaine en Vallée de Névache

**Ski de fond / Raquettes / Initiation à la conduite d'attelage de chiens
de traîneaux 7 jours / 6 nuits / 4 ½ jours d'activités**



Un vrai cocktail « neige » avec du ski de fond, de la raquette et la conduite d'attelage de chiens de traîneaux : c'est décidé, cette année, vous emmenez vos chaussures de randonnée à la neige, vous abandonnez vos skis alpins pour découvrir d'autres activités neige dans une vallée nature enneigée de Noël à Pâques sous le soleil des Hautes-Alpes : La vallée de la Clarée à Névache au nord du Briançonnais.

Et ce sont des nouveaux plaisirs que vous allez découvrir, le silence avec seulement l'eau de La Clarée qui coule, le crissement de vos skis de fond qui glissent sur la neige, le gloussement du lagopède dérangé et les hurlements des chiens de traîneaux impatients de partir ...

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Accueil à l'hôtel à Névache dans l'après-midi. Avant le dîner, nous vous offrons un pot d'accueil pour découvrir notre maison et ses différents services. Après le dîner, réunion d'information sur l'organisation des activités de votre semaine avec les moniteurs

Jour 2

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache. Mais si vous êtes débutant en ski de fond, les moniteurs vous conseillent de commencer par cette activité. Découverte de l'Espace Bien-Être en fin d'après-midi.

Jour 3

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache. Possibilité d'une sortie journée en raquettes.

Jour 4

En ski de fond, cours technique (possibilité de faire du skating), en raquettes balade, en demi-journée. Demi-journée de détente l'après-midi. Et pour finir Espace Bien-Etre en fin d'après-midi.

Jours 5 et 6

Randonnées de journée pour découvrir le magnifique site de la Haute Vallée de La Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige, le très beau cirque du Col de l'Echelle, ou de se faire plaisir sur le domaine tracé jusqu'en Basse Clarée. Possibilité si un petit groupe de personnes le demande, de pouvoir accéder en randonnée nordique pour goûter aux joies du ski de fond hors traces.

Jour 7

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

N.B. : L'activité chiens de traîneaux se fera les 3 premiers jours de lundi à mercredi, matin ou après-midi selon les disponibilités du musher et des chiens.

ACTIVITÉS

Tourisme et activités traditionnelles ont opté pour la symbiose.

Notre équipe de moniteurs vous propose plusieurs activités "neige" pour composer librement votre séjour : ski de fond, balades en raquettes ou en traîneau à chiens, randonnées nordiques, luge, bonhomme de neige.

Chaque soir les moniteurs proposeront les différentes activités sur lesquelles vous pourrez vous inscrire. Vous pourrez tous faire du ski de fond, de la raquette et la séance de découverte de la conduite d'attelage.

Si l'un d'entre vous ne veut faire qu'une seule activité pendant toute la semaine, il pourra le faire, hormis la conduite d'attelage (1 seule séance) et la randonnée nordique.

Sur le programme, il n'y aura pas d'activité le mercredi après-midi. Vous pourrez en profiter pour visiter Névache ou Plampinet, aller à Briançon, vous reposer, participer à une visite du Patrimoine (cadrans solaires ou fresques églises et chapelles).

Le Ski de Fond

Vous aussi, êtes impatients de tout faire : le matin c'est l'apprentissage du ski de fond, tellement léger mais tout de même encombrant. Avec beaucoup de patience, vos moniteurs trouveront plein d'astuces pour vous aider à glisser, tourner, freiner, et rapidement ce sera le plaisir de glisser le long de la Clarée puis, de passer les petites bosses, le pas tournant, le

chasse neige et le skating.

La Raquette

En raquettes, après une découverte de Névache et ses hameaux, vous vous aventurerez sur les traces du lièvre blanc, du sanglier, du chevreuil et peut-être même du loup. Les randonnées de journée vous conduiront plus haut dans les alpages et vers les refuges et vous apercevrez sûrement les Massifs des Ecrins et de la Vanoise au loin.

La Randonnée Nordique

L'autre façon d'être du ski de fond. Plus qu'un ski, c'est une éthique. Face au sur-balisage et au tout-sécuritaire, il est encore permis de connaître les doux plaisirs de la glisse, loin des stades entretenus, là où la neige a la liberté de se décliner sous toutes ses formes, de la meilleure...à la moins bonne ! La liberté se paye. En Val Clarée, la virginité de nos espaces blancs se prête avec volupté aux plus gracieuses arabesques. Si le niveau du groupe est suffisant, vous pourrez essayer la randonnée nordique en fin de semaine. Si vous pensez être capable, inscrivez-vous sur la découverte de la randonnée nordique (fiche sur demande).

Les Chiens de Traîneaux

Et les chiens de traîneaux, depuis le temps que vous attendez, c'est fait ! Vous allez enfin les caresser, leur mettre les harnais, les atteler et essayer de diriger l'attelage : gauche, droite, halte ! Attention ! Ils sont malins et ils ont vite fait de vous laisser pousser l'attelage et de se reposer !

Vous serez 6 à 8 personnes pour la demi-journée et vous alternerez sur les traîneaux. Vous aurez environ 40 mn de conduite. En début de séance, vous aurez environ 15 minutes de théorie sur les chiens pour vous familiariser avec eux et le musher vous donnera les consignes concernant la sécurité et la conduite de votre propre attelage : 1 ou plusieurs attelages suivent le traîneau-école du musher. Si vous êtes un nombre supérieur au nombre de traîneaux, vous alternerez à tour de rôle en conduite.

LES ENFANTS

Eux aussi pourront pratiquer plusieurs activités pendant les vacances scolaires uniquement : En ski de fond, ils participeront à l'activité à partir de 4 ans en collaboration avec l'Ecole de ski de Névache, très proche de nous. Nous nous chargeons de les conduire et de les ramener. 4 ans à 7 ans, ils n'iront que le matin. L'après-midi, une jeune fille les gardera à l'hôtel ou dehors près de la terrasse où ils pourront faire de la luge et des bonhommes de neige (comprise dans le forfait). Ils pourront venir avec nous à partir de 12 ans s'ils sont très bons skieurs.

En raquettes, ils pourront venir avec nous à partir de 8 ans sur une demi-journée.

En conduite d'attelage, ils seront accompagnés des parents.

Activité luge : à la charge des parents en dehors des autres activités ou l'après-midi s'ils sont bien équipés. Nous pourrions vous prêter les luges. Merci de ne pas les oublier dehors.

ESPACE BIEN ÊTRE en fin d'après-midi de 16h30 à 19h

Sauna, hammam, storvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités neige. Dans votre forfait est prévu 3 accès durant votre séjour.

LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, c'est l'univers d'Emmanuelle qui vous proposera sa carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.

Quelques exemples :

- Le Récupérateur, modelage tonique qui permet la détente et la décontraction des jambes et du dos après une journée de sport.
- Les Pierres Chaudes, modelage décontractant, la chaleur des pierres chaudes se diffuse lentement et profondément à travers les muscles.
- Etc...

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le 1^{er} jour, dans l'après-midi, à l'hôtel à Névache.

DISPERSION

Le 7^{ème} jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures.

Si vous désirez faire du ski de fond ou de la raquette, cela sera possible mais sans encadrement.

Possibilité de déjeuner à midi (supplément de 17 € par personne) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit.

Par contre, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 12h.

EXTENSION

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension de 63 € à 73 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 10 € pour le petit-déjeuner et de 17 € pour le repas de midi. Les chambres seront disponibles vers 17 heures la veille et vers 14h le 1^{er} jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel. Si vous arrivez la veille, nous vous demandons de réserver impérativement par mail ou par courrier accompagné d'un acompte de 20 € par personne.

Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible (17 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension de 63 € à 73 € (selon la saison et selon le forfait choisi)

Nous vous demandons également de réserver impérativement par mail ou par courrier accompagné d'un acompte de 20 € par personne.

NIVEAU

Chaque activité sera proposée à partir du niveau débutant. Ce séjour s'adresse à toutes les personnes qui veulent passer un séjour de détente à la neige et de découverte des activités "neige".

En ski de fond, 1 groupe débutant et 1 groupe moyen sachant descendre et s'arrêter en toute neige. En début de semaine, l'activité sera en demi-journée, en fin de semaine, des sorties journées seront proposées. Les débutants devront obligatoirement s'inscrire au début de la semaine.

En raquettes, il faut avoir l'habitude de faire des randonnées à pied d'au moins 4 heures de marche. Il faut 15 à 30 minutes pour s'adapter aux raquettes. Les sorties de demi-journées et de journées alterneront.

En randonnée nordique, il faut avoir un niveau moyen en ski de fond, savoir s'arrêter en chasse neige, demi chasse neige ou pas tournant en toute neige ou avoir un niveau piste rouge en ski alpin. Cette activité sera proposée en fin de semaine aux personnes suffisamment à l'aise en ski de fond après le perfectionnement sur traces du début de semaine et si tout le groupe peut le faire.

Pour la conduite d'attelage, inutile d'en avoir déjà fait, vous apprendrez avec le musher. Vous ferez tous une séance de découverte de conduite d'attelage. Attention! Ne croyez pas que cette activité ne soit pas sportive : la séance commence par apprendre à atteler les chiens, puis elle se fait sur une boucle de 3km sur un traîneau. Vous alternerez à tour de rôle.

HEBERGEMENT

En hôtel** à Névache, vous pourrez être logé soit :

- Directement à l'hôtel : composé de 19 chambres, réparties ainsi :

Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).

Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).

Des chambres de 4 : Uniquement pour les familles. Composée, d'une chambre pour couple et d'un coin montagne pour les enfants de moins de 12 ans (lit superposé), avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).

- Au Chavillon : Nouveau bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux.

L'annexe est située à 200 mètres de l'établissement principal, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner. Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

- En chambre en chalet, à 20 mètres de l'hôtel.

N.B. : Possibilité de chambre seule en haute saison : vous serez logés en suite et partagerez la salle de bain et les WC avec 1 ou 2 autres personnes. **Votre tarif** sera celui d'une chambre double. En moyenne et basse saison, chambre seule avec sanitaire privatif possible selon les disponibilités.

La **restauration** est soignée, adaptée aux sportifs et cuisinée à base de produits locaux et le plus possible à base de produits bio.

L'hébergement des enfants de moins de 12 ans inscrits sur le cocktail neige ou le ski de fond : Il se fera avec leurs parents en chambres à 3/4 places pour les familles de 3 à 4 personnes, et en chambre en suite pour un adulte et un enfant.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 16h30 à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités neige. Dans votre forfait il est prévu 3 accès.

LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)

L'hôtel dispose d'une salle de massage, ses masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Carte d'identité ou passeport valide
- Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (vêtement chaud, pique-nique, appareil photo) suffisamment grand pour rajouter un pique-nique et 1 gourde
- Une veste chaude et **imperméable** type Goretex.
- Un pantalon chaud, ample et **imperméable**
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Guêtres ou stop touts (facultatif)
- 2 à 3 paires de chaussettes, vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Après-skis ou chaussures de randonnée de préférence pour les raquettes
- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- Maillot de bain et drap de bain pour l'espace bien-être
- Pharmacie personnelle
- Gourde si possible isothermique
- Boules quies si vous êtes en chambre collective
- 1 photo si vous pensez prendre un badge de traçage des pistes pour la semaine
- **Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour.**

NB : A Névache, nous ne possédons pas de distributeur de monnaie, ni de pharmacie, ni de station essence... merci de prévoir en conséquence

Obligatoires :

- 2 paires de gants **très chaudes** dont au moins, une imperméable
- Lunettes de soleil **très protectrices**
- 1 rouleau **d'élastoplaste 8cm**
- Ecran total et crèmes pour lèvres et peau

Pour les enfants :

Prévoir 2 tenues neige entre le matin et l'après-midi : Cela peut-être un pantalon de neige et l'anorak imperméables pour le matin, avec gants chauds et imperméables et pour l'après-midi, une veste et un pantalon K-way sur un survêtement avec 1 paire de moufles.

DATES ET PRIX

Tarifs « Cocktail Famille » hiver 2019	ADULTES	JEUNES 12/15 ans (10% de réduction)	ENFANTS 4/11 ans (20% de réduction)
Prix par personne			
Attention aux dates de fin d'année !			
Du sam 22/12 au vend 28/12/18	770 €	693 €	616 €
Du sam 29/12/18 au vend 04/01/19	780 €	702 €	624 €
Du dim 10/02 au sam 16/02/19	780 €	702 €	624 €
Du dim 17/02 au sam 23/02/19	800 €	720 €	640 €
Du dim 24/02 au sam 02/03/19	800 €	720 €	640 €
Du dim 03/03 au sam 09/03/19	780 €	702 €	624 €

Sur place, il vous faudra payer une participation au traçage des pistes pour le ski de fond

:

- Adulte semaine (à partir de 16 ans) : **55 €**, ou **11 €** par jour
- Enfant saison de 10 à 16 ans : **40 €** (gratuité jusqu'à 10 ans), ou **5,5 €** par jour
- Séance de 3 heures pour les adultes : **8 €**
- Forfait 2 jours consécutifs : **18 €**,
- Forfait 3 jours consécutifs : **24 €**

LE PRIX COMPREND

- la pension complète du jour 01 au repas du soir au jour 07 après le petit-déjeuner
- la taxe de séjour
- 4,5 jours d'encadrement dont 1 séance découverte de la conduite d'attelage
- le prêt du matériel de ski ou de raquettes
- les transports locaux pour les activités dont la conduite d'attelage
- 3 accès à l'Espace Bien Etre

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance multirisque
- l'éventuel supplément "Aventure Nordique" pour les Ados (100 €)
- les transports aller et retour jusqu'à Névache
- la participation au traçage des pistes (environ 8 € la séance)
- les boissons et dépenses personnelles
- Les massages ou les soins (45 € à 70 € de 30 à 60 minutes) à régler directement à la masseuse en espèces ou chèque

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS À NÉVACHE L'HIVER

N'hésitez pas à nous contacter afin que nous vous conseillions le meilleur trajet (voiture ou train) pour rejoindre l'hôtel !

1. En Train : Ligne Paris-Milan pour arriver en gare d'OULX :

Pour l'aller, prenez le TGV qui quitte Paris en matinée pour arriver à en gare d'Oulx en milieu d'après-midi. Vous pourrez alors prendre la navette régulière « 05voyageurs » de Oulx-TGV jusqu'à l'office du tourisme de La Vachette (Horaires et tarifs à vérifier sur www.05voyageurs.com). Une navette de l'hôtel sera organisée à partir de La Vachette jusqu'à l'hôtel. Il sera donc impératif de nous prévenir de vos horaires d'arrivées afin que nous nous organisions pour venir vous chercher. Sans ça, vous devrez prendre un taxi.

Pour le retour, l'hôtel organise un transport de l'hôtel à La Vachette pour prendre le bus d'Oulx qui passe en début de matinée et vous permet la correspondance avec le TGV Milan-Paris qui part d'Oulx en fin de matinée, et arrive à Paris en milieu d'après-midi (horaires actuels à trouver sur www.oui.sncf).

- Pour arriver en gare de Briançon :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- Les trains de jour : TGV puis TER
- Le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz, tant qu'il existe, est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

A l'arrivée de votre train à Briançon, il existe 3 navettes Résalp pour vous conduire à Névache, le trajet dure environ 35 minutes et -à titre indicatif- les navettes partent de Briançon à 9h00*, 11h30* et 18h35*. Et reviennent de Névache à 9h40*, 12h10* et 19h20* (* horaires 2018).

IMPORTANT : LA RESERVATION DE VOTRE TRAJET EN NAVETTE SE FAIT PAR L'HOTEL.

Il est donc impératif de nous contacter dès que vous connaissez vos horaires de train. Dans le cas où les horaires de navettes ne vous conviendraient pas, vous pouvez contacter la compagnie Résalp au 04 92 20 47 50 afin de réserver un taxi.

2. En voiture :

Par le nord, Grenoble, puis Col du Lautaret puis Briançon. N'hésitez pas à contacter le 04 65 03 00 05 ou consulter le site inforoute.hautes-alpes.fr afin de connaître les conditions de circulations et l'état d'enneigement des routes.

Vous devez circuler obligatoirement avec des pneus neige ou avoir une paire de chaîne dans le coffre de la voiture.

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.

Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16km.

Autre possibilité depuis le Nord : par Chambéry et le Tunnel du Fréjus (au péage prenez un aller-retour valable 7 jours – le passage est cher – environ 45 € l'aller et 55 € l'aller et retour ; prix à vérifier sur www.sftrf.fr).

En hiver, à la sortie du Tunnel de Fréjus, vous poursuivez en direction de « OULX » puis du col de Montgenèvre. Attention à ne pas suivre le GPS qui peut vous amener à Bardonecchia pour passer à Névache par le col de l'Echelle qui est fermé l'hiver.

En bas du col de Montgenèvre, prenez à droite en direction de la Vallée de la Clarée et de Névache.

ANIMAUX

Votre animal domestique (un seul) est accepté s'il est propre et silencieux. Il ne pourra pas être accepté dans la salle à manger et devra être tenu en laisse. Nous comptons sur votre attention à faire ce qu'il faut pour qu'il ne gêne pas les autres personnes, car certaines n'aiment pas les animaux et d'autres en ont peur.

LINGE DE MAISON

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine.
Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus.
Possibilité de prêt d'un peignoir et de chaussons (3 €) pour l'espace bien-être.
Changement de serviette sur demande : 1,50€ par personne

ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/wc.

LA CIGARETTE

Nous vous demandons de ne pas fumer dans les chambres et dans l'ensemble de l'hôtel.

TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc....) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z