

HIVER 2018

## SUISSE, LE VAL D'ANNIVIERS

HAUT VALAIS SUISSE, AU COEUR DE LA STATION DES ETOILES  
6 jours, 5 nuits, 5 jour d'activité



Nous vous proposons de vous emmener dans le **Val d'Anniviers**, au cœur du **Valais francophone**, qui s'ouvre sur la **plaine du Rhône** en face de la ville ensoleillée de **Sierre** et s'élève vers le Sud jusqu'au pied d'une véritable "couronne impériale": cinq sommets prestigieux de plus de 4000 mètres comme autant de perles précieuses: **Bishorn**, **Weisshorn**, **Zinalrothorn**, **Obergabelhorn** et **Dent Blanche** sont les impératrices du lieu.

Un moment de détente inoubliable à la découverte des charmants petits villages de **Saint-Luc** et de **Chandolin** accrochés au flanc des montagnes environnantes : l'**Illhorn**, La **Bella Tola**, le **Toûno** et le **Hirsihorn**...

A **Saint-Luc** notre Hôtel\*\*\* vous accueille à l'entrée du village, un endroit magique dans un cadre panoramique de montagne. **Saint-Luc**, qui porte dignement le nom de « station des étoiles » est également ses "raccards", ses anciens moulins à eau, son **Observatoire astronomique OFXB**, son chemin des planètes... Autant de mystérieuses places et offrant des points de vue imprenable sur le **Cervin** et la **couronne impériale**.

Vous partirez ensuite vivre pendant deux jours et demi dans une ambiance de haute montagne et serez hébergés dans un **Hôtel de montagne** perché sur les hauts de **Saint-Luc** à 2337m d'altitude au pied du **massif du Toûno**, seul au monde planté face aux magnifiques 4000 des Alpes offrant un paysage à couper le souffle ! Une découverte tout en douceur de la "haute montagne" d'un niveau facile tout en profitant d'un hébergement confortable et idéalement situés.

Un paradis niché entre ciel et terre...

DESTINATIONS QUEYRAS

8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE

Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

# PROGRAMME

## **Jour 1**

Accueil le **dimanche** vers **18h** à l'Hôtel dans le village traditionnel de montagne de **Saint-Luc**, dans le **Val d'Anniviers** (1652m).

Installation pour 3 nuits. Présentation du séjour par l'accompagnateur et repas.

## **Jour 2**

Le sentier des Teppes et la Cabane Bella Tola

Saint-Luc > Forêt des Teppes > Par di Modxes (2192m) - Cabane Bella Tola (2346m) > Tignousa (2180m)

Départ du village de **Saint-Luc**. Montée progressive à travers la **Forêt du Rochet** puis la **Forêt des Teppes** avant de rejoindre l'**alpage de Tignousa** à la limite de la forêt. Du sommet nous découvrons un splendide panorama sur toute la région notamment la **couronne impériale** avec, entre autres, la dent Blanche et le Cervin. Le site abrite l'observatoire astronomique François-Xavier Bagnoud (OFXB) qui propose des animations sur le thème de l'astronomie pour tous publics, de jour comme de nuit.

Notre ascension se termine à la **Cabane Bella Tola** et sa fameuse tartiflette au fromage d'Anniviers...

Courte descente après le déjeuner pour rejoindre le **Funiculaire de Tignousa** qui nous redescendra à **Saint-Luc**.

Nuit à l'hôtel à **Saint-Luc**.

Étape de 6h de marche - M : 700m - D : 160m

## **Jour 3**

La Cabane de l'Illhorn - Le village typique de Chandolin

Tignousa > Le Tsapé (2580m) > Pas de l'Illsee (2544m) > Cabane de l'Illhorn (2130m) - Chandolin (1936m)

Montée par le Funiculaire jusqu'à **Tignousa**.

Balade au pied du **massif de l'Illhorn** en passant au **Tsapé** (2580m) puis au **pas de Illsee** (2544m) pour redescendre ensuite à la **Cabane de l'Illhorn**, un vrai petit bijou caché en pleine nature à 2145m d'altitude, entourée de mélèzes. Depuis la terrasse ensoleillée et par beau temps, nous pouvons profiter d'une vue magnifique sur les plus hauts sommets de Suisse, tels que le Weisshorn, le Zinalthorn, le Bishorn, le Cervin, la Dent Blanche. Après l'effort, le réconfort ! Une petite balade digestive d'environ une heure nous fera rejoindre le petit village de Chandolin. Exposée plein soleil, le vieux village de Chandolin, haut-perché à 1936m d'altitude se profile aux confins des arrolles et des mélèzes. Il est considéré comme l'un des villages habités toute l'année les plus hauts d'Europe.

Retour en bus local à **Saint-Luc**.

En fin d'après-midi visite commentée du village de **Saint-Luc** par un guide local.

Nuit à l'hôtel à **Saint-Luc**.

Étape de 5h30 de marche - M : 400m - D : 650m

## **Jour 4**

Montée à l'Hôtel Weisshorn par le Chemin des Planètes

Tignousa (2180m) > Le Chemin des Planètes > Chalet Blanc de Rouaz (2179m) > Le Chiesso (2201m) > Hôtel Weisshorn (2337m)

Montée par le Funiculaire jusqu'à **Tignousa**.

L'**Hôtel Weisshorn**, étape de cette journée, est en point de mire. Pour le rejoindre, le système solaire représenté sur le "chemin des planètes" nous y emmène de manière ludique. Outre les astres, nous traversons l'**alpage de Rouaz** où Saturne et ses anneaux se sont abrités : un parcours didactique où on se familiarise avec la configuration de notre système solaire.

**Code : DRQHVS**

Passé la limite de la forêt nous découvrons les grands espaces blancs en direction de **La Bella Tola** et du **Pas du Bœuf**. Au lieu-dit **le Chiesso** la montée vers l'**Hôtel Weisshorn** commence et après environ ½h, nous atteignons l'hôtel. L'**Hôtel Weisshorn**, de style anglais et datant de 1882, séduit par son cachet d'un autre âge. Situé au pied du **Toûno** (3018m) il est parfaitement isolé du reste de la vallée et n'est pas accessible en véhicule motorisé. Planté seul face aux magnifiques 4000 de la couronne impériale il domine entièrement le pittoresque **Val d'Anniviers** et offre un paysage à couper le souffle !

Récupération de nos bagages qui ont été montés en chenillette par l'hôtelier et installation pour 2 nuit à l'**Hôtel Weisshorn**.

Étape de 6h de marche - M : 400m - D : 650m

### **Jour 5**

Boucle dans le vallon Tsa du Toûno

Hôtel Weisshorn (2337m) > Bergerie des Faches (2340m) > Lac du Toûno (2659m) > Hôtel Weisshorn

Découverte du **Tsa du Toûno**, petit vallon blotti entre les **pointes de Nava** et le **massif du Toûno** dans un espace sauvage et magnifique. Passage à la **Bergerie des Faches** où nous entrons dans le vallon, le **Plateau de Vijivi** et balade vers le **lac du Toûno** ou en remontant vers le **col de Bella Vouarda** (2621m).

Nuit à l'**Hôtel Weisshorn**.

Étape de 5h de marche - M/ D : 460m

### **Jour 6**

Descente au Prilett et retour bus à Saint-Luc

Hôtel Weisshorn (2337m) > la forêt de Lâche > Le Prillet (1680m).

Belle descente rapide à travers la **forêt de Lâche** pour rejoindre le lieu-dit **Le Prilett**. On profite du couvert de la forêt où les mélèzes prédominent, les parfums de résine vous vrillent les sens...

Fin du séjour le **vendredi** vers **14h30** à l'Hôtel à **Saint-Luc**.

Étape de 2h de marche - D : 660m

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité d'une année à l'autre. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et leur professionnalisme.*

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le **dimanche** vers **18h** à l'Hôtel à **Saint-Luc** (Suisse - Canton du Valais - les coordonnées vous seront fournies à l'inscription)

## DISPERSION

Le **vendredi** vers **14h30** après le déjeuner à l'Hôtel à **Saint-Luc**

## FORMALITES

**Accès voiture :** Autoroute A9 direction Simplon-Brig, sortie Sierre-Est direction Val d'Anniviers (21 km de montée, environ 30 minutes, à Vissoie prendre à gauche sur Saint-Luc (21 km de montée, environ 30 minutes).

Notre hôtel est le 1er hôtel sur votre droite à l'entrée du village.

Coordonnées GPS : 46°13'22" N et 7°35'24"E

L'hôtel dispose d'un garage chauffé d'une quinzaine de places.

**Accès train :** Train jusqu'à la gare *CFE* de Sierre, puis Bus « Car Postal » Sierre > Vissoie (16 km, environ 35 minutes), puis Vissoie > Saint-Luc (5 km, environ 12 minutes).

Arrêt devant l'hôtel.

Pour les horaires, consultez [www.cff.ch](http://www.cff.ch)

## Accès avion :

Aéroport international de Genève : Train jusqu'à Sierre et Bus « Car Postal » Sierre-Saint-Luc.

Aéroport de Sion : Taxi jusqu'à la gare de Sion puis train jusqu'à Sierre et ensuite bus « Car Postal » jusqu'à Saint-Luc.

Aéroport international de Zürich : Train jusqu'à Sierre et Bus « Car Postal » Sierre-Saint-Luc.

## Taxi d'Anniviers :

A disposition et uniquement sur réservation au préalable :

Walter Michel tél 00 41 (0)79-62-86-111

## NIVEAU

3 chaussures

Les randonnées ne présentent **pas de difficulté technique** particulière et ne constituent pas une performance sportive. Elles s'adressent au randonneur ayant une bonne condition physique et étant capable de faire au moins 20 km à pied.

Aucune expérience raquette n'est nécessaire.

L'importance des chutes de neige variant d'une année sur l'autre, en début et fin de saison, nous vous conseillons d'emporter vos chaussures de randonnée. En cas d'enneigement insuffisant, les étapes peuvent être modifiées ou faites à pied. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si il faut porter les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige.

Le dénivelé maximum à la montée ne dépassera pas 600 m par jour.

Vous marcherez en moyenne de 4 à 5 heures par jour (en fonction de l'enneigement). Voir le programme jour par jour.

Les randonnées s'effectuent "en étoile" à partir d'un même hébergement. Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtements de protection, pique nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

*Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat (sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos...), afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ces temps*

**Code : DRQHVS**

*varient selon le niveau moyen du groupe.*

*Il est bien sûr évident qu'en raquettes, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.*

## **HEBERGEMENT**

L'**hébergement** se fait en pension complète en chambre double :

- Trois nuits dans un Hôtel\*\*\* situé à 1652m à l'entrée du village traditionnel de montagne de de Saint-Luc, lieu magique bénéficiant d'une situation exceptionnelle dans un cadre panoramique de montagne ; les chambres disposent d'une salle de bains privative, d'une télévision par câble et d'une connexion Wi-Fi gratuite... Certaines comprennent un balcon surplombant le Cervin ou la vallée. Vous pourrez profiter d'une vue magnifique sur l'ensemble de la vallée et les montagnes depuis le salon panoramique de l'hôtel. Vous aurez également la possibilité de vous détendre au sauna ou avec un massage aux huiles essentielles (à réserver et à régler sur place).  
Vous serez accueillis par Hélène et Patrick Salamin et tout sera fait pour que vous n'ayez d'autres préoccupations que de vous relaxer tout en découvrant la région et la gastronomie locale...
- Deux nuits dans un hôtel de montagne perché sur les hauts de Saint-Luc à 2337m d'altitude. L'Hôtel surprend par sa situation : il est seul au monde planté seul face aux magnifiques 4000 des Alpes offrant un paysage à couper le souffle. Son histoire débute il y a plus de 130 ans : construit en 1882 dans le but d'accueillir les premiers alpinistes anglais, l'établissement séduit par son cachet d'un autre âge et il est aujourd'hui encore l'une des perles du Val d'Anniviers. C'est lors d'un séjour dans cet Hôtel qu'Hergé a griffonné certaines scènes de « Tintin au Tibet ». L'Hôtel offre une excellente cuisine et un confort tout à fait acceptable pour l'altitude et la situation. Les chambres offrent une vue grandiose et invitent, avec leur style chalet aux murs revêtus de sapin et d'épicéa valaisan, à une détente agréable. Les douches et les WC se trouvent sur palier.

Les **inscriptions individuelles** sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

Les **repas du soir** et les **petits déjeuners** sont pris à l'hôtel. Vous découvrirez quelques spécialités du Valais.

Les **repas de midi** sont pris sous forme de pique-niques froids (préparés par l'hôtelier ou votre accompagnateur) tiré du sac et consommé sur le terrain ou de repas chauds pris en Auberge de montagne ("Cabane").

Pour ce forfait les **boissons** restent à votre charge

## **TRANSFERTS INTERNES**

Pour les déplacements entre l'hôtel et le départ des balades nous utilisons les bus locaux et le funiculaire de Tignousa

## **GROUPE**

De 6 à 15 participants

## **ENCADREMENT**

Un Accompagnateur en Montagne diplômé

## **MATERIEL FOURNI**

**Matériel non fourni** : possibilité de location de raquettes + bâtons sur place : env. 30 € à régler directement au loueur.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

**Équipement individuel :** pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

*En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.*

- un sac à dos à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : 30 à 40 litres minimum (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull ou fourrure polaire, veste duvet ou un très bon anorak...). Prévoyez de pouvoir fixer vos raquettes sur le dessus ou les côtés (si nécessaire), donc pensez à vous procurer des lanières de fixation ;
- un grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;
- bagages : un sac de voyage souple (un seul sac par personne) qui ferme bien et facile à transporter ;
- chaussures chaudes, imperméables et tenant bien aux pieds (chaussures de montagne ou chaussures de marche type "trekking" en cuir ou cuir et Goretex - éviter bottes ou après-ski, peu pratiques pour marcher) ;
- des guêtres ou "stop tout" ; chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape ;
- sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "Carline" ou "Capilène" (sèchent très vite) ;
- une chemise chaude ou sweat type Carline chaude ;
- une veste en fourrure polaire (légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;
- un anorak ou une veste de montagne ou une veste coupe-vent avec un capuchon ;
- un pantalon de montagne ou de ski chaud et souple (knickers ou fuseau) ; un surpantalon en nylon ou Goretex ;
- un bandeau ou un bon bonnet couvrant largement les oreilles ;
- deux paires de gants ou moufles couvrant les poignets ;
- une paire de lunettes de soleil ; une paire de lunettes de ski (masque) ;
- crème protectrice pour la peau et les lèvres ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- papier hygiénique ;
- petite pharmacie personnelle (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique : aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quiès ; plus vos médicaments personnels... ;
- pour les pique-niques : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) ou assiette ; des couverts ; deux gobelets (un pour la soupe, l'autre pour le café...) ; un couteau pliant (type opinel) ; une gourde et/ou une thermos (un litre minimum) ;
- une lampe de poche légère (de préférence frontale) ; des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;
- une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ;
- argent : dépenses personnelles (boissons en cours de rando, visites...)

### **Facultatif :**

- un équipement photo ;

**Code : DRQHVS**

- une paire de jumelles ;
- une couverture de survie (modèle renforcé).

## **DATES ET PRIX**

<b>Départ</b>	<b>Retour</b>	<b>Statut</b>	<b>Prix</b>
28/01/18	02/02/18	Dès 6 Pers.	895 €/pers
11/02/18	16/02/18	Dès 6 Pers.	895 €/pers
18/03/18	28/03/18	Dès 6 Pers.	895 €/pers

**Supplément chambre individuelle** : 200 €/ personne

**Location matériel raquettes et bâtons à louer sur place** : environ 35 € (à régler à l'inscription).

L'hôtel propose également un espace sauna et des massages aux huiles essentiels chaque après-midi de 15 à 18h, à réserver et à régler sur place.

**Nuit supplémentaire à Saint Luc en demi-pension** : 120 € par personne (supplément chambre individuelle + 25 €)

## **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement et les repas tels que décrits
- l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé
- les transferts internes pour accéder au départ des randonnées
- les taxes de séjour
- les frais d'organisation.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons
- la location du matériel
- toutes les dépenses d'ordre personnel
- les visites éventuelles
- l'assurance multirisque 3,9%
- les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".

## Suivez les Aventures de Destinations Queyras en rejoignant notre communauté



Sur [facebook](#)



Sur [twitter](#)



Sur [google+](#)



Sur [youtube](#)

Ou sur [notre blog](#)



web

## INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

### ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### CONTACT

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z

Code : DRQHVS