

Randonnée dans les îles anglo-normandes : Jersey, Guernesey, Sark



PRESENTATION

Séjour en hôtels 2** et 3***

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée

A quelques miles des côtes françaises, 3 îles distinctes par leur caractère et leurs coutumes. Issues de l'ancien duché de Normandie, les îles Anglo-Normandes dépendent de la Couronne d'Angleterre et ont cependant un statut bien indépendant. Il en résulte un paysage préservé, le cliff path (sentier côtier) sillonne dans une végétation luxuriante et vous permet d'accéder en haut de falaises rocheuses à de superbes panoramas s'ouvrant sur de larges baies de sable fin.

Vous apprécierez :

- L'ambiance dépaysante de l'archipel, entre culture anglaise et culture normande - Des randonnées sauvages
- L'excursion sur Sark, ancien État féodal
- La douceur du climat résultant de l'influence du Gulf Stream

PROGRAMME

Jour 1 : Saint-Malo - Saint-Héliier, île de Jersey

Rendez-vous à la gare maritime du Naye à Saint-Malo*. Accueil par votre accompagnateur puis embarquement pour Jersey (1h25). Installation à l'hôtel, à Saint-Héliier. Vous pouvez profiter d'une première mise en jambe dans les ruelles de Saint-Héliier selon l'heure d'arrivée. Dîner à l'hôtel ou selon les dates de départ, dîner libre pour les arrivées en bateau plus tardives.

* L'horaire de rendez-vous varie en fonction des traversées

Jour 2 : Baie de Saint-Brelade

Transfert en bus de ligne à la pointe de Portelet, au Sud-Ouest de l'île et randonnée jusqu'à la pointe de Corbière. Dans l'après-midi, petit trajet en bus le long de l'immense baie de Saint-Ouen pour poursuivre la marche sur la spectaculaire côte rocheuse de Grande Étacquerel à la Grève de Lecq en passant par les ruines du Château de Grosnez. Retour à Saint-Héliier en bus. Dîner à l'hôtel.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4h30 de marche effective - montée 300 m - descente 300 m

Jour 3 : Le Nord de Jersey

Transfert en bus de ligne pour rejoindre le sentier côtier. Randonnée le long de la côte sauvage au Nord de l'île : Sorel Point, Bonne Nuit Bay et Bouley Bay. Retour à Saint-Héliier en bus. Dîner à l'hôtel.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4h de marche effective - montée 200 m - descente 200 m

Jour 4 : Nord-Ouest de Jersey - Traversée pour l'île de Guernesey

Départ depuis L'Étacquel pour rejoindre le sentier des falaises jusqu'à la Grève de Lecq en passant par Grosnez Point et les ruines de son château fort et par la Baie de Piémont, l'une des plus belles plages de

Jersey. Les points de vue sont fantastiques. Embarquement et traversée à Guernesey* (1h). Installation à l'hôtel à Saint-Peter, à 10 min à pied du centre-ville. Quartier calme, sur les hauteurs de la ville. Dîner à l'hôtel.

*Le programme du jour 4 pourra être modifié en fonction des horaires de traversées entre Jersey et Guernesey.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

3h de marche effective - montée 320 m - descente 290 m

Jour 5 : Sud-Ouest de Guernesey depuis Jerbourg vers Pleinmont

Cheminement le long de la côte sud de Guernesey depuis Jerbourg Point en direction de la pointe de Pleinmont. Randonnée grandiose : Moulin Huet Bay, pointe de la Moye... Dîner à l'hôtel.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4h de marche effective - montée 250 m - descente 250 m

Jour 6 : Ile de Sark

Départ en bateau pour l'île de Sark (45 min). Découverte d'une île hors norme, la plus sauvage des îles de l'archipel avec sa côte rocheuse et ses falaises déchiquetées à l'extrême : Derrible Bay, la Coupée, le village de La Collinette... Retour à Guernesey. Dîner à l'hôtel.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4h30 de marche effective - montée 250 m - descente 250 m

Jour 7 : Saint-Peter, île de Guernesey- Saint-Malo

Randonnée dans le Sud-Est de l'île : Fermain Bay, Saint- Martin's Point et Jerbourg Point ou possibilité de visiter la Maison de Victor Hugo (à votre charge) ou temps libre dans Saint-Peter. Dans l'après-midi, embarquement et retour à Saint-Malo (1h55).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4h de marche effective - montée 250 m - descente 250 m

COMPLEMENT DE PROGRAMME

*Le programme pourra être modifié en fonction des horaires de traversées maritimes (Saint-Malo/Jersey- Jersey/ Guernesey- Guernesey/ Saint-Malo).

Pour le séjour du 04 au 10 juin 2023, spécificité dûe à la traversée Jersey/Guernesey :

- 4 nuits dans un hôtel 3* à la décoration anglaise élégante situé au cœur de Saint-Héliier, Jersey. Avec piscines extérieure et intérieure
- 2 nuits dans un petit hôtel 2* simple à 10 min du centre de Saint-Peter, Guernesey, sur les hauteurs de la ville et proche de la Maison Victor Hugo

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1, rendez-vous à la gare maritime de Saint-Malo (en fonction des horaires du ferry), il faut se présenter 1h30 avant le départ du bateau le jour 1.

Arrivée en train

Gare SNCF de Saint-Malo.

Arrivée en voiture

- Parking sous-terrain Saint-Vincent, esplanade Saint-Vincent (Tél : 0 8100 77 275 ou 02 99 40 82 57), compter environ 99 € la semaine, possibilité de réserver en ligne : parking Saint-Vincent

- Parking Paul Féval à l'entrée de la ville, près de l'hippodrome de Marville, environ 3.30 € par jour (le tarif inclut le bus ou la navette pour 5 passagers vers l'intra-muros)

Pour plus d'informations, contacter le bureau du stationnement à Saint-Malo au 02 99 40 66 89.

DISPERSION

Le jour 7, prévoir une marge de sécurité de 1h30 minimum pour la réservation d'un train, il peut y avoir du retard et c'est le même système que dans les aéroports pour la récupération des bagages.

FORMALITES

Passeport en cours de validité OBLIGATOIRE pour les ressortissants français depuis le 1er octobre 2022.

NIVEAU

1 chaussure

Dénivelé de 200 à 300 m. De 4 à 5h de marche effective par jour. Pas de difficulté de terrain particulière mais de nombreux escaliers sur le Clith Path.

HEBERGEMENT

- 3 nuits dans un hôtel 3* à la décoration anglaise élégante situé au cœur de Saint-Héliér, Jersey. Avec piscines extérieure et intérieure
- 3 nuits dans un petit hôtel 2* simple à 10 min du centre de Saint-Peter, Guernesey, sur les hauteurs de la ville et proche de la Maison Victor Hugo

Pour le séjour du 04 au 10 juin 2023, spécificité dûe à la traversée Jersey/Guernesey :

- 4 nuits dans un hôtel 3* à la décoration anglaise élégante situé au cœur de Saint-Héliér, Jersey. Avec piscines extérieure et intérieure
- 2 nuits dans un petit hôtel 2* simple à 10 min du centre de Saint-Peter, Guernesey, sur les hauteurs de la ville et proche de la Maison Victor Hugo.

En formule pension complète.

Le dîner du jour 1 sera libre pour les départs des 06/08, 20/08 et 03/09/2023 en raison de l'arrivée un peu tardive du bateau (possibilité de restauration rapide sur le bateau).

PORTAGE DES BAGAGES

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 30 litres minimum à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

GROUPE

15 personnes maximum.

ENCADREMENT

Accompagnateur de randonnée français connaissant bien les îles anglo-normandes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- De bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément

montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),

- Une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- Chaussettes de sport ou de randonnée,
- Pantalon de toile (séchage rapide),
- Short ou jupe,
- Pull ou veste polaire,
- Tee-shirts ou chemises légères,
- Une veste imperméable (type Goretex),
- Cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- Un chapeau et des lunettes de soleil,
- Un bonnet,
- Une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- Un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- Tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers

- Paire de lunettes de soleil (toute saison),
- Crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- **Pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware** (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,
- Affaires de toilette,
- Petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- Papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- Bâtons de marche fortement conseillé avec embouts en caoutchouc,

Autres équipements facultatifs : paire de jumelles, appareil photos ...

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 30 litres minimum à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

DATES ET PRIX

Options

Chambre individuelle à partir de 240€

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en pension complète, en chambre de 2 personnes du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7 (sauf dîner libre jour 1 selon date de départ),
- les traversées maritimes,
- les accès aux départs des circuits en bus de ligne,
- les transports de bagages,
- l'encadrement par un accompagnateur connaissant bien l'archipel Anglo-Normand.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet aller-retour de votre domicile à Saint-Malo,
- le dîner libre à Jersey le jour 1 en fonction de la date de départ, - les déjeuners du J1 et du J7,
- les boissons,
- les visites éventuelles,
- les assurances,
- le supplément chambre individuelle.

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

Bibliographie

- « Grand guide des îles anglo-normandes » Ed. Gallimard, Bibliothèque du voyageur.
- « Aux îles anglo-normandes » guides Hachette Visa.
- « Jersey, Guernesey » Guides Bleus Evasion.
- « Promenades dans l'Archipel de la Manche avec un guide nommé Victor Hugo » de G. Pouchain - Ed. Ch. Corlet.
- Monographies Ouest-France : « Jersey », « Guernesey, Sercq, Aurigny ».
- Atlas d'histoire linguistique et ethnologique des îles Britanniques, BERTON, J, Martorama, 1989.
- Les vents du tombeau, les tables tournantes de jersey chez Victor Hugo - Victor Hugo à Guernesey, Exilum Vita Est, Collectif.
- « Le Cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates » de Mary Ann Shaffer et d'Annie Barrows.
- « Les travailleurs de la mer » de Victor Hugo.

COTE PRATIQUE

Heure anglaise

1 heure de moins qu'en France (ex. 12h en France, 11h dans les îles Anglo-Normandes).

Monnaie

La devise en cours sur les îles est la livre sterling. Chaque île frappe sa propre monnaie avec la même valeur que la livre anglaise. A noter que les livres de Jersey et Guernesey ne pourront être échangées en France au retour. La plupart des cartes de crédit internationales sont acceptées, avec de nombreux distributeurs ouverts en permanence à Jersey et Guernesey. Le change est possible dans les banques, les bureaux de poste ou les bureaux de change.

Électricité

240V. Prévoir un adaptateur.