

Macédoine, Montagnes, lacs et monastères 11 jours



PRESENTATION

Montagnes, lacs et monastères

Séjour découverte en hôtel, 11 Jours, 10 Nuits

Entourée par la Grèce, la Bulgarie, l'Albanie et la Serbie, qui connaît la République de Macédoine ? Une mosaïque de cultures (et oui, la macédoine de légumes est un mélange, le mot vient de là) vit dans un pays attachant avec une belle nature et des atouts insoupçonnés : monastères à flanc de montagne, lacs qui forment de petites mers intérieures, et une population incroyablement accueillante et souriante. Ce voyage exclusif allie nature et culture, paysages de montagne, monastères et églises orthodoxes (classées Patrimoine mondial de l'Unesco à Ohrid), mosquées. C'est aussi (surtout ?) un voyage fait de rencontres, prévues et imprévues, qui vous permettront de mieux comprendre ces Balkans qui nous paraissent si lointains alors que ce sont nos voisins.

PROGRAMME

Jour 1 :

Vol Paris – Skopje, possibilité de partir de province avec supplément, nous consulter

Transfert à Tetovo (300 m) Selon l'heure d'arrivée de l'avion, visite du vieux quartier, de la mosquée peinte, unique mosquée de ce type qui a « survécu » dans tous les Balkans et de l'Arabati Baba Teke, lieu de culte des derviches bektashi. Ces visites se feront le lendemain en cas d'arrivée tardive.

Nuit à Tetovo ou aux environs

Jour 2 :

Randonnée dans la vallée de Shkumbin

En amont de Tetovo, une longue vallée est restée longtemps isolée du reste du monde. D'un village à l'autre, nous irons à la rencontre des albanais de Macédoine dont le sens de l'hospitalité est légendaire. C'est un des rares lieux des Balkans où il est encore possible de croiser une femme habillée de manière traditionnelle et à coup sûr des hommes coiffés du « plis », le couvre-chef conique des albanais.

Nuit dans le même hébergement

Dénivellation : + 400 m, - 400 m Temps de marche : 3 h 30

Jour 3 :

Transfert jusqu'au Parc National de Mavrovo (1655 m) et ascension de Medenitsa (2163 m).

Face à l'Albanie, Medenitsa sépare la profonde vallée de la rivière Radika et les grands pâturages du sud du Kosovo, un résumé de ces grands espaces balkaniques entre Orient et Occident. Toute la complexité des Balkans se retrouve dans les villages : albanais musulmans, slaves orthodoxes ou musulmans, turcs.

Deux possibilités s'offrent à nous depuis le village de Galicnik (1470 m), connu dans tout le pays pour son mariage traditionnel célébré à la mi-juillet. Celles et ceux qui le désirent rejoindront en minibus notre hébergement à Jance, dans la vallée de la Radika.

Les autres participants descendront à pied directement jusqu'à Jance, 2h de plus pour 600 m de dénivellation.

En cas d'enneigement tardif rendant l'ascension impossible nous ferons une randonnée en sur le plateau de Mavrovo avant de rejoindre Galicnik.

Dénivellation : + 500 m, - 500 m Temps de marche : 4 h 30

Jour 4 :

Lazaropole, Tresonce, difficile d'imaginer que ces villages loin de tout et presque abandonnés sont le berceau des plus fameux sculpteurs de Macédoine. Deux demi-journées de randonnée (petit sommet le matin) se déroulent dans une ambiance magique avec l'impression de se sentir observés par l'ours ou le lynx, chez eux dans ces profondes forêts de hêtres.

Nuit dans le même hôtel.

Dénivellation : Matin + 180 m, - 180 m Temps de marche : 2 h

Dénivellation : Après-midi +150 m, - 550 m Temps de marche : 2 h 30

Jour 5 :

Transfert à Orhid

En début de matinée, visite du monastère de Sveti Jovan Bigorski. dont la construction a commencé au XIème siècle. Il est connu dans le monde orthodoxe par sa remarquable iconostase du XIXème en bois, sculptée de plus de 700 figures par les artistes de Tresonce, un des villages visités la veille.

Transfert à Orhid.

Bâtie à 695 m au bord d'un lac de 358 km² et sur les flancs d'une colline, Orhid est une petite ville emblématique connue dans tout le monde slave grâce aux Saints Cyrille et Méthode, « inventeurs » de l'écriture cyrillique. Habitée depuis le néolithique, elle a su garder tout son charme, rester vivante et jeune malgré son statut de ville musée. La visite de tous les sites importants, église, fort, musée, amphithéâtre romain se fait à pied, par les anciens chemins et ruelles fleuries avec vue sur le lac, un vrai plaisir !

Nuit à Orhid.

Jour 6 :

Changement de paysage: nous sommes passés d'une ambiance très « montagne » à un environnement méditerranéen. Des vignes, du calcaire, des tortues sauvages et surtout la vue sur le lac d'Orhid, véritable mer intérieure que nous allons longer sur les hauteurs du Parc National de Galicitsa.

L'accueil et la cuisine d'Anita resteront longtemps gravés dans votre mémoire.

Dénivellation : + 300 m, - 300 m Temps de marche 3 h

Jour 7 :

Les bords du lac avaient déjà conquis les hommes de l'âge du bronze ! Nous irons à leur rencontre sur le site de la « Baie des os », village lacustre reconstitué.

Un peu plus loin, la résurgence du lac de Prespa (855 m) se jetant dans celui d'Orhid a inspiré les moines orthodoxes qui ont construit le monastère de Sveti Naum. Pas besoin de mots, vous comprendrez pourquoi !

Deuxième nuit à Elshani.

Dénivellation : + 150 m, - 300 m Temps de marche : 3 h

Jour 8 :

De part et d'autre des deux grands lacs d'Orhid et Prespa, Magaro (2254 m) est le point culminant du massif de Galicitsa. Très proche de la frontière avec l'Albanie, ce sommet fut en 1915 sur la ligne de front de la deuxième guerre balkanique. Difficile d'imaginer des soldats français dans ces vestiges de tranchées et pourtant...

En cas d'enneigement tardif, nous randonnerons en boucle au départ d'Elshani sur les contreforts du Parc National de Galicista.

Nuit au pied du Parc National de Pelister

Dénivellation : +630 m, - 630 m Temps de marche : 4h30

Jour 9 :

Courte balade matinale dans le Parc National de Pelister.

Seconde ville de Macédoine (après avoir été un moment la troisième de l'empire ottoman...), Bitola est restée une ville agréable, bien entretenue, avec les façades colorées de ses maisons néoclassiques et baroques. Culturellement très dynamique, c'est une ville jeune où il fait bon flâner. Après le déjeuner, nous visiterons le site romain d'Eraklea, ancien carrefour de voies de communications (via Egnatia).

Nuit dans le même hôtel.

Jour 10 :

Retour à Skopje

Visite de la ville et du bazar ottoman.

Jour 11 :

Retour en France

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le point de rendez-vous est l'aéroport à Skopje puis transfert à l'hébergement
Les lieu et heure exacts du départ en France vous seront indiqués dès que possible.

DISPERSION

Séparation le jour 11 à l'aéroport de Skopje.
Transfert à l'aéroport en fonction de votre heure de départ.

FORMALITES

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

NIVEAU

2 chaussure

Il s'agit de randonnée, 2 à 4 heures 30 de marche par jour sans compter les pauses. Pour mieux profiter du séjour, un minimum d'entraînement est recommandé et de bonnes chaussures de randonnée sont indispensables. Aucune journée n'est obligatoire et chacun sera libre de participer ou non à la randonnée prévue.

HEBERGEMENT

En chambre double

Single avec un supplément de 200 € suivant disponibilités (nombre limité dans deux hébergements)

Hôtels ou chambres d'hôtes, équivalents aux hôtels français deux étoiles. Ils ont été soigneusement sélectionnés et sont confortables. Il n'y a pas les sanitaires dans chaque chambre les jours 6 et 7.

Les ascenseurs sont rares, attention au poids de votre bagage.

Le manque de précision concernant les lieux exacts d'hébergement est normal. D'année en année, nous sommes amenés à faire évoluer le circuit, toujours dans le sens d'une amélioration des prestations et du circuit en général.

NOURRITURE

Si en randonnée le repas de midi est constitué d'un pique-nique, nous pourrions apprécier le soir, la diversité de la cuisine macédonienne arrosée d'excellents vins locaux. Ambiance conviviale garantie !

PORTAGE DES BAGAGES

Sac à dos léger pour marcher, le reste des affaires suivra de village en village avec le minibus. Les ascenseurs sont rares, attention au poids de votre bagage.

GROUPE

De 6 à 14 personnes.

ENCADREMENT

Pendant tout le séjour, un guide-interprète macédonien francophone avec, en plus, les jours de randonnée, un accompagnateur en montagne macédonien.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour la marche :

- Un pantalon en coton léger
- Un pull-over laine ou polaire
- Short ou bermuda
- Veste goretex, parapluie ou cape
- Chapeau, foulard
- Un sac à dos de taille moyenne
- Opinel ou équivalent
- Gourde
- Lunettes de soleil, crème protectrice

Chaussures : le terrain peut être caillouteux, il faut donc avoir des chaussures de randonnée avec des semelles qui protègent la plante des pieds.

TRANSFERTS INTERNES

Sur place, un minibus privé est à notre disposition durant tout le séjour.

DATES ET PRIX

LE PRIX COMPREND

- Le vol Paris Skopje, taxes aériennes comprises (départ de province avec supplément) en classe économique, sous réserve de disponibilité sur le vol et dans la classe tarifaire considérée
- La pension complète à partir du J2 (petit-déjeuner) jusqu'au J11 après le petit déjeuner (les autres repas des jours 1 et 11 dépendent des horaires d'avion)
- Les transports décrits dans le programme
- L'encadrement par un guide macédonien francophone avec, en plus, les jours de randonnée, un accompagnateur en montagne macédonien.
- Les transferts A/R aéroport hôtel
- Le transport des bagages d'un hébergement à l'autre

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les éventuels suppléments liés à un changement de vol et/ ou de classe tarifaire ; les éventuelles taxes d'aéroport et hausses carburant
- Les éventuels repas du Jour 1, et le déjeuner et dîner du Jour 11 (non compris car dépendant des horaires d'avion)
- Les boissons
- L'assurance multirisque
- Les dépenses personnelles
- Les entrées dans les musées, églises et monastères
- Les pourboires (guides et chauffeur), compter environ 30 €
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

DATES ET PRIX

- Du mardi 7 au vendredi 17 mai 1779 €
- Du mardi 4 au vendredi 14 juin 1779 €
- Du mardi 9 au vendredi 19 juillet 1848 €
- Du mardi 10 au vendredi 20 septembre 1779 €
- Du mardi 24 septembre au vendredi 4 octobre 1779 €

Prix sans aérien 1225 €, 1318 € en juillet

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

L'ESPRIT DU SEJOUR

Ce circuit est un compromis entre randonnée et tourisme en minibus. La région est vaste et se prête mal à un itinérant exclusivement pédestre. Le minibus facilite le passage d'une vallée à l'autre, les randonnées permettent de s'imprégner petit à petit de l'ambiance « Macédoine ».

Pour comprendre et mieux découvrir la Macédoine, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous. Visites des villages et monastères, rencontre avec les gens du pays seront les moments forts de votre séjour.

AERIEN

Deux possibilités, information au 28/11/2017

Vol régulier Paris - Skopje (Adria, CSA, Alitalia, Croatia, Swiss) avec une escale Départ de province possible avec supplément dans la mesure où il y a des vols depuis votre aéroport vers Genève, Zurich, Munich, etc.

Vols directs réguliers ou low-cost depuis Paris-Beauvais, Bâle-Mulhouse, , Bruxelles, Milan, Genève, Zurich.

Prix des Voyages avec aérien Toutes Taxes Comprises :

Nous sommes désormais obligés par la loi, d'afficher des prix incluant les taxes aériennes aller.

Les prix affichés sont obtenus en additionnant le prix du séjour aux taxes suivantes :

- Taxe de solidarité.
- Taxes d'aéroport.
- Hausses carburant non incluses dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes peut varier en fonction :

- De la compagnie choisie.
- De la ville de départ.
- Du plan de vol, c'est à dire des éventuelles escales prévues.
- De l'évolution du prix du carburant.
- D'une réévaluation toujours possible par les compagnies.

Autant dire que ce montant de taxes peut varier sensiblement en fonction des données de votre voyage et de la date d'inscription et que malgré cet affichage, nous pouvons être amenés à réajuster le montant de ces taxes jusqu'à 30 jours avant le départ.

PETITES PRECISIONS

Le nom «Macédoine » fait l'objet d'un contentieux diplomatique entre la République de Macédoine et la Grèce. Le nom politiquement correct à la mi-septembre 2008 est donc Ancienne République Yougoslave de Macédoine (ARYM, FYROM en anglais).

Même s'ils ne sont pas de nationalité albanaise, nous appellerons albanais les citoyens macédoniens albanophones et macédoniens les citoyens macédoniens slaves, sans pour autant préjuger de leur appartenance religieuse. Cela paraît compliqué vu d'ici mais l'est (un peu) moins sur place.

Pas de baignade possible

LANGUE

La langue parlée est le Macédonien, d'origine slave et l'écriture le cyrillique. L'Albanais est également parlé par environ 25 % de la population.

Une grande partie des personnes en contact avec les touristes parle anglais. Le français a été enseigné en première langue du temps de Tito mais le manque de pratique a fait son œuvre.

DECALAGE HORAIRE

Aucun

MONNAIE

Le Denar. Inutile d'en chercher en France. L'euro est accepté presque partout.