

# Macédoine, Montagnes, lacs et monastères 8 jours



## *PRESENTATION*

Montagnes, lacs et monastères

Séjour découverte en hôtel, 8 jours, 7 nuits

Demandez autour de vous où se situe la Macédoine : on pense à Alexandre mais de là à identifier un pays, cela n'est pas si évident !

Et pourtant nous sommes bien en Europe, à côté de la Grèce et la Bulgarie, de l'Albanie et de la Serbie. Au cœur d'une Europe multiculturelle, une mosaïque de peuples (et oui, la macédoine de légumes est un mélange, le mot vient de là) vit dans un pays attachant avec une belle nature et des atouts insoupçonnés : monastères à flanc de montagne, lacs qui forment de petites mers intérieures, et une population incroyablement accueillante et souriante.

Ce voyage passionnant allie nature et culture, paysages typiquement macédoniens, monastère et églises orthodoxes (classées Patrimoine mondial de l'Unesco à Ohrid). C'est aussi (surtout ?) un voyage fait de rencontres, prévues et imprévues, qui vous permettront de mieux comprendre dans ces Balkans qui nous paraissent si lointains alors que ce sont nos voisins.

# PROGRAMME

## Jour 1 :

Vol Paris - Skopje (possibilité de partir de province avec supplément, nous consulter)  
Nuit à Skopje ou Prilep selon les horaires d'avion.

## Jour 2 :

Prilep et le monastère de Treskavets

La ville de Prilep a longtemps occupé une position stratégique sur la voie romaine Egnatia qui traversait les Balkans, de Venise et Dubrovnik à Thessalonique. Au coeur d'une zone montagneuse, elle est dominée par le mont Zlatko et le monastère de Treskavets, à 1280 m d'altitude que nous rejoindrons à pied à partir de Prilep (780 m).

En fin d'après midi transfert vers Bitola.

Nuit à Prilep

Dénivellation : + 500 m, - 500 m Temps de marche : 5 h

## Jour 3 :

Bitola

Seconde ville de Macédoine (après avoir été un moment la troisième de l'empire ottoman...), Bitola est restée une ville agréable, bien entretenue, avec les façades colorées de ses maisons néoclassiques et baroques. Culturellement très dynamique, c'est une ville jeune où il fait bon flâner. Nous visiterons également le site romain d'Eraklea, et ses splendides mosaïques byzantines.

Dans l'après-midi, nous découvrirons le Parc National de Pelister dominant Bitola.

Transfert à Elshani, village en balcon sur le lac d'Orhid où nous nous installons en chambres d'hôtes pour deux nuits.

Dénivellation : + 300 m, - 300 m Temps de marche : 2 h

## Jour 4 :

De part et d'autre des deux grands lacs d'Orhid et Prespa, Magaro (2254 m) est le point culminant du massif de Galicitsa. Très proche de la frontière avec l'Albanie, ce sommet fut en 1915 sur la ligne de front de la deuxième guerre balkanique. Difficile d'imaginer des soldats français dans ces vestiges de tranchées et pourtant...

En cas d'enneigement tardif, nous randonnerons en boucle au départ d'Elshani sur les contreforts du Parc National de Galicista.

Au retour, visite du monastère de Sveti Naum. A deux pas de la frontière albanaise, le site est connu depuis toujours car c'est ici que la résurgence du lac de Prespa (855 m) se jette dans celui d'Orhid. Bâtie sur un promontoire dominant le lac, le monastère actuel date du XVIème siècle.

Deuxième nuit à Elshani.

Dénivellation : +630 m, - 630 m Temps de marche : 4h30

### **Jour 5 :**

Traversée avec vue panoramique sur le lac jusqu'au village de Velestovo

Bâtie à 695 m au bord d'un lac de 358 km<sup>2</sup> et sur les flancs d'une colline, Orhid est une petite ville emblématique des Balkans. Habitée depuis le néolithique, elle a su garder tout son charme, surtout rester vivante et jeune malgré son statut de ville musée. La visite de tous les sites importants, église, fort, musée, amphithéâtre romain se fait à pied, par les anciens chemins et ruelles fleuries, un vrai plaisir !

Transfert et nuit à Orhid

Dénivellation : + 300 m, - 300 m Temps de marche : 3 h

### **Jour 6 :**

Début de matinée libre à Orhid puis départ pour Tetovo via le monastère de Sveti Jovan Bigorski

Visite du monastère dont la construction a commencé au XI<sup>ème</sup> siècle. Il a été rendu célèbre par sa remarquable iconostase du XIX<sup>ème</sup> en bois sculpté de plus de 700 figures.

A Tetovo, visite du vieux quartier, de la mosquée peinte, unique mosquée de ce type qui a « survécu » dans tous les Balkans et de l'Arabati Baba Teke, lieu de culte des derviches bektashi. Nuit à Tetovo

### **Jour 7 :**

Randonnée dans la vallée de Shkumbin

En amont de Tetovo, une longue vallée est restée longtemps isolée du reste du monde. D'un village à l'autre, nous irons à la rencontre des albanais de Macédoine dont le sens de l'hospitalité est légendaire. C'est un des rares lieux des Balkans où il est encore possible de croiser une femme habillée de manière traditionnelle et à coup sûr des hommes coiffés du « plis », le couvre-chef conique des albanais.

Nuit à Tetovo ou Skopje (avec visite de la ville) en fonction des horaires d'avion du lendemain

Dénivellation : + 400 m, - 400 m Temps de marche : 3 h 30

### **Jour 8 :**

Retour en France

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le point de rendez-vous est l'aéroport à Skopje.

Les lieu et heure exacts du départ en France vous seront indiqués dès que possible.

## DISPERSION

Séparation le jour 8 à l'aéroport.

## FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité

## NIVEAU

### 2 chaussures

Il s'agit de randonnée, 2 à 5 heures de marche par jour sans compter les pauses. Pour mieux profiter du séjour, un minimum d'entraînement est recommandé et de bonnes chaussures de randonnée sont indispensables. Aucune journée n'est obligatoire et chacun sera libre de participer ou non à la randonnée prévue. Il est également possible à un accompagnant non marcheur de participer au voyage.

## HEBERGEMENT

En chambre de 2 personnes ou triple, (single avec supplément suivant disponibilités)

En hôtels ou chambres d'hôtes, équivalents aux hôtels français deux étoiles. Ils ont été soigneusement sélectionnés et sont d'un bon niveau de confort.

Il n'y a pas forcément les sanitaires dans chaque chambre à Elshani (chambres d'hôtes).

Les ascenseurs sont rares, attention au poids de votre bagage.

## NOURRITURE

Si le repas de midi est constitué d'un pique-nique, nous pourrions apprécier le soir, la diversité de la cuisine macédonienne arrosée d'excellents vins locaux. Ambiance conviviale garantie !

## TRANSFERTS INTERNES

Sur place, un minibus privé est à notre disposition durant tout le séjour.

## PORTAGE DES BAGAGES

Nous aurons un sac à dos léger pour marcher, le reste des affaires suivra de village en village avec le minibus.

## GROUPE

De 8 à 14 personnes.

## ENCADREMENT

Pendant tout le séjour, un guide-interprète macédonien francophone avec, en plus, les jours de randonnée, un accompagnateur en montagne macédonien.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Pour la marche :

- Un pantalon en coton léger
- Un pull-over laine ou polaire
- Short ou bermuda
- Veste goretex, parapluie ou cape
- Chapeau, foulard
- Un sac à dos de taille moyenne
- Opinel ou équivalent
- Gourde
- Lunettes de soleil, crème protectrice

**Chaussures** : le terrain peut être caillouteux, il faut donc avoir des chaussures de randonnée avec des semelles qui protègent la plante des pieds.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Du samedi au samedi

Du 18 au 25 mai 1459 €

Du 1 au 8 juin 1459 €

Du 13 au 20 juillet 1502 €

Du 3 au 10 août 1502 €

Du 7 au 14 septembre 1459 €

Du 28 septembre au 5 octobre 1459 €

Prix sans le vol 942 €, 999 € en juillet et août

## LE PRIX COMPREND

- Le vol Paris Skopje, taxes aériennes comprises (départ de province avec supplément) en classe économique, sous réserve de disponibilité sur le vol et dans la classe tarifaire considérée et les taxes d'aéroport
- La pension complète du Jour 1 au soir jusqu'au Jour 8 après le petit déjeuner
- Les transports décrits dans le programme
- L'encadrement par un guide macédonien francophone avec, en plus, les jours de randonnée, un accompagnateur en montagne macédonien.
- Le transport des bagages d'hébergement en hébergement.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les éventuels suppléments liés à un changement de vol et/ ou de classe tarifaire ; les éventuelles taxes d'aéroport et hausses carburant
- Le petit déjeuner et déjeuner du Jour 1 et le déjeuner et dîner du Jour 8 (imprévisible)
- Les boissons
- L'assurance multirisque
- Les dépenses personnelles
- Les entrées dans les musées, églises et monastères

- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### L'ESPRIT DU SEJOUR

Ce circuit est un compromis entre randonnée et tourisme en minibus. La région est vaste et se prête mal à un itinérant exclusivement pédestre. Le minibus facilite le passage d'une vallée à l'autre, les randonnées permettent de s'imprégner petit à petit de l'ambiance « Macédoine ».

Pour comprendre et mieux découvrir la Macédoine, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous. Visites des villages et monastères, rencontre avec les gens du pays seront les moments forts de votre séjour.

### AERIEN

Deux possibilités, information au 28/11/2017

Vol régulier Paris - Skopje (Adria, CSA, Alitalia, Croatia, Swiss) avec une escale Départ de province possible avec supplément dans la mesure où il y a des vols depuis votre aéroport vers Genève, Zurich, Munich, etc.

Vols directs réguliers ou low-cost depuis Paris-Beauvais, Bâle-Mulhouse, , Bruxelles, Milan, Genève, Zurich.

Prix des Voyages avec aérien Toutes Taxes Comprises :

Nous sommes désormais obligés par la loi, d'afficher des prix incluant les taxes aériennes aller.

Les prix affichés sont obtenus en additionnant le prix du séjour aux taxes suivantes :

- Taxe de solidarité.
- Taxes d'aéroport.
- Hausses carburant non incluses dans le prix du billet.

Le montant de ces taxes peut varier en fonction :

- De la compagnie choisie.
- De la ville de départ.
- Du plan de vol, c'est à dire des éventuelles escales prévues.
- De l'évolution du prix du carburant.
- D'une réévaluation toujours possible par les compagnies.

Autant dire que ce montant de taxes peut varier sensiblement en fonction des données de votre voyage et de la date d'inscription et que malgré cet affichage, nous pouvons être amenés à réajuster le montant de ces taxes jusqu'à 30 jours avant le départ.



## **PETITES PRECISIONS**

Le nom «Macédoine » fait l'objet d'un contentieux diplomatique entre la République de Macédoine et la Grèce. Le nom politiquement correct à la mi-septembre 2008 est donc Ancienne République Yougoslave de Macédoine (ARYM, FYROM en anglais).

Même s'ils ne sont pas de nationalité albanaise, nous appellerons albanais les citoyens macédoniens albanophones et macédoniens les citoyens macédoniens slaves, sans pour autant préjuger de leur appartenance religieuse. Cela paraît compliqué vu d'ici mais l'est (un peu) moins sur place.

## **LANGUE**

La langue parlée est le Macédonien, d'origine slave et l'écriture le cyrillique. L'Albanais est également parlé par environ 25 % de la population.

Une grande partie des personnes en contact avec les touristes parle anglais. Le français a été enseigné en première langue du temps de Tito mais le manque de pratique a fait son œuvre.

## **MONNAIE**

Le Denar. Inutile d'en chercher en France. L'euro est accepté presque partout.

