

# Ski alpin, chiens de traîneaux... Neige et détente en Queyras 5 jours



## ***PRESENTATION***

5 jours/4 nuits/4 jours d'activité,

Ski alpin, raquette avec options ski de fond, chiens de traîneaux, cascade de glace et VTT électrique sur neige.

Imaginez un instant un hébergement douillet à la toiture de bardeaux couverte d'un épais manteau blanc ! Imaginez encore un panorama grandiose sur les montagnes enneigées, des chambres confortables, une cuisine du terroir, copieuse, des espaces de détente, et le tout au pied d'une charmante station-village des Alpes du Sud !

Durant ce séjour, vous aurez l'occasion de parcourir les stations villages du Queyras : Molines - Saint-Véran, Arvieux, Abriès ou Ceillac.

Vous aurez également l'occasion de partir à raquette avec un accompagnateur en montagne à la découverte des trésors de la nature qu'offre le Parc naturel régional.

Ce séjour familial est une belle occasion de découvrir les activités sportives que l'on pratique en montagne. En option, vous aurez la possibilité de faire l'expérience d'une balade avec des chiens de traîneaux d'Alaska. Encadrés par un guide de haute-montagne, vous pourrez également vous initier à la cascade de glace en nocturne sur un site spécialement aménagé. Vous pourrez également découvrir le

VTT électrique sur neige, cette nouvelle activité à la mode en montagne !

**Les points forts :**

- *Un véritable séjour multi-activité au cœur de stations villages pour découvrir les joies de la glisse hivernale*
- *Personnalisez votre séjour : vous choisissez votre date de départ, vos activités et le village où vous souhaitez passer vos vacances*
- *Conseils personnalisés par un accompagnateur en montagne à votre arrivée*

# PROGRAMME

## Jour 1

### **Si vous arrivez en voiture, en semaine :**

RDV le jour 1 entre 14 h 30 et 17 h 30 à nos bureaux.

Accueil pour la remise de votre dossier de voyage.

### **Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :**

Votre dossier vous sera remis à votre hébergement et une personne responsable de l'agence viendra vous accueillir et vous présenter le matériel de sécurité.

## Jours 2 et 3

Ski alpin sur les pistes des différents domaines du Queyras en fonction de votre hébergement.

## Jour 4

Activité au choix non comprise dans le tarif : Ski alpin, balade à ski de fond, Chien de traîneaux, VTT électrique sur neige ou cascade de glace. Option personnalisable à votre envie et à confirmer lors de votre réservation.

## Jour 5

Randonnée à raquette à la journée accompagnée d'un professionnel

Fin du séjour après la randonnée

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

### Si vous arrivez en voiture, en semaine :

RDV le jour 1 entre 14 h 30 et 17 h 30 à nos bureaux.

Accueil pour la remise de votre dossier de voyage.

### Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :

Votre dossier vous sera remis à votre hébergement et une personne responsable de l'agence viendra vous accueillir et vous présenter le matériel de sécurité.

**Si vous arrivez en retard** : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez sur votre convocation d'un numéro d'urgence à contacter.

## Arrivée en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris - Turin. Arrêt Oulx
  - À Oulx, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Renseignement et réservation : [www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com) - 04 92 45 18 11

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

## De la gare au lieu de RDV

Depuis la gare vous pourrez utiliser les navettes régulières entre la gare et le Queyras. Les horaires 2023 ne sont pas encore disponibles à la période de conception de cette fiche.

- Basse saison : 1 liaison par jour en semaine (le matin), et 4 liaisons par jour du vendredi au dimanche
- Haute saison (vacances scolaires) uniquement : 4 liaisons par jour tous les jours

Nous vous invitons à consulter Zou lors de l'organisation de votre voyage et avant réservation de vos billets de train, au 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr).

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

En basse saison, afin de faciliter votre arrivée en train, nous pouvons vous organiser le transfert depuis la gare avec un taxi à partir de 85 € / trajet (Prix à confirmer lors de votre demande de réservation, valable pour un groupe jusqu'à 7 personnes au-delà, nous consulter).

## Arrivée en voiture

### Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2e possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4e possibilité : Par Chambéry - Autoroute de la Maurienne - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Échelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

**Par le sud** : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

### Contact répondeur « État des routes »

Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le 04 92 24 44 44 (équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes).

### Accès au Queyras

De Guillestre et la D 902 direction le Queyras. Remonter les gorges du Guil pour rejoindre Château-Queyras (forteresse) et Château-Ville-Vieille (environ 20 km). [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

## PETITS CONSEILS PRATIQUES

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

**Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.**

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

## Parking

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking proche de l'hôtel durant le séjour ou sur le parking de la gare de Montdauphin-Guillestre si vous préférez utiliser la navette Zou pour accéder au Queyras.

## Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

## Autocar

Possibilité de rejoindre le Queyras en bus depuis Marseille et Paris.

- Les horaires depuis Paris : Départs réguliers les vendredis / samedis / dimanches.
- Les horaires depuis Marseille : Départs réguliers les vendredis / samedis.

Ces lignes seront effectuées avec des cars Grand Tourisme de dernière génération répondant aux normes Euros 5 et 6.

Plus de renseignements et réservation directement auprès du transporteur.

[www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com)

## DISPERSION

Fin du séjour le jour 5 après l'activité.

### Retour à la gare

À la période où nous établissons cette fiche technique, les horaires de navettes pour l'hiver 2022 ne sont pas encore défini. Nous vous invitons à vous renseigner auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr) lors de l'organisation de votre voyage.

Pour info, correspondances avec les lignes suivants :

- Ligne Paris / Lyon via Valence-Ville ou Valence TGV
- Ligne Paris / Lyon via Grenoble
- Ligne Marseille / Aix-en-Provence via Gap
- Ligne Grenoble
- Ligne Valence -Ville / Valence TGV
- Ligne TGV Oulx - Paris via Briançon.
- un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Oulx depuis le Queyras.  
Renseignements et réservation: [www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com) - 04 92 45 18 11

Certains de ces trains circulent périodiquement, il est impératif de vérifier vos horaires de retour auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com) ).

En basse saison, afin de faciliter votre retour en train, nous pouvons vous organiser le transfert depuis la gare avec un taxi à partir de 85 € / trajet (Prix à confirmer lors de votre demande de réservation, valable pour un groupe jusqu'à 7 personnes au-delà, nous consulter).

## HEBERGEMENT

### AU CHOIX EN FONCTION DES DISPONIBILITÉS

Vous choisissez votre hébergement :

- Hôtel 3\* : vallée de Saint-Véran : Les draps et serviettes de bain sont fournis et les sanitaires sont privés. Les hôtels sont confortables, agréables et disposent d'un espace bien-être.
- Hôtel 2\* : Hôtel agréable dans le village de Saint-Véran. Les draps et serviettes de baignoires sont fournis et les sanitaires sont privés. L'hôtel dispose d'un sauna.
- Gîtes d'étapes à Saint-Véran, Abriès, Arvieux ou Ceillac. Vous dormez en famille dans le même dortoir. Selon les hébergements et la disponibilité, il y a la possibilité d'avoir une chambre privatisée (sous réserve de disponibilité, et avec supplément à confirmer lors de votre réservation). Les draps et serviettes ne sont pas fournis (location possible sur place, sur

réservation). Les sanitaires se situent à l'extérieur de la chambre et ne sont pas privatif.

## ENCADREMENT

### **Pour l'activité ski alpin :**

Vous devez respecter la réglementation en vigueur sur les sites et vous skiez sous votre propre responsabilité. Vous bénéficiez de l'organisation du service de secours des pistes.

### **Pour l'activité raquette :**

vous êtes accompagnés d'un professionnel de la montagne équipé d'une radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

Nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) accompagné d'une pelle et d'une sonde.

### **Activités en options :**

#### **Pour l'activité ski de fond :**

Vous devez respecter la réglementation en vigueur sur les sites et vous skiez sous votre propre responsabilité. Vous bénéficiez de l'organisation du service de secours des pistes.

#### **Pour l'activité chiens de traîneaux :**

Activité encadrée par un musher

#### **Pour l'activité cascade de glace :**

Vous êtes encadrés par un guide de haute montagne qui vous fera découvrir en toute sécurité l'activité.

#### **Pour l'activité VTT électrique :**

Vous êtes encadrés par un moniteur de VTT, spécialiste du Queyras.

## MATERIEL FOURNI

**Activité ski alpin (catégorie découverte) :** skis + bâtons + chaussures + casque. Précisez vos taille et poids lors de la réservation.

**Activité raquette :** raquettes + bâtons + matériel de sécurité (Prévoir vos chaussures de randonnée ou possibilité de location sur place).

### Activités en options :



**Ski d fond** : matériel non fourni, à louer directement sur place

**Cascade de glace** : matériel technique : crampon/piolet/corde/baudrier/casque/descendeur

**Activité VTT** : Vélo et casque. Précisez votre taille lors de la réservation : Adulte > 1m55, enfants > 1m35 (généralement à partir de 12 ans)

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Vêtements :

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Éviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemie du skieur et randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

Prévoyez des gants chauds, un bonnet couvrant bien la tête, pensez au masque neige (utile surtout en cas de précipitations) et aux lunettes de soleil.

N'omettez pas la crème solaire et la protection labiale, en montagne le soleil est puissant.

### Pour les enfants

- Équipez les enfants comme vous- mêmes, ni plus ni moins.
- Mettez leur un goûter dans les poches, une petite barre de céréales fait bien l'affaire.
- Le port du casque est évidemment fortement conseillé (voire obligatoire parfois !)
- Votre numéro de portable dans la poche peut toujours s'avérer utile.

### Pour la randonnée à raquette

- Sac à dos (25 à 30 litres conseillé)
- Chaussures de randonnée (possibilité de location sur place)

- Thermos d'1L pour boisson chaude (obligatoire)

#### **Pour la cascade de glace :**

- Gants de ski fin et moyen (2 paires)
- Bonnet ou bandeau
- Vêtements chauds, mais adaptés à l'escalade

#### **Pour le VTT**

- Pantalon de ski, gants (pas de moufles)
- Écharpe
- Coupe-vent et/ou veste de ski
- Bonnet fin (sous le casque)
- Lunettes soleil ou masque de ski

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Départ possible tous les jours entre le 17/12/2022 et le 21/03/2023 (dernier départ)

- Hébergement en hôtel\*\*\* : Vallée de Saint-Véran
- Hébergement en hôtel\*\* : Vallée de Saint-Véran
- Hébergement en gîte d'étape à Saint-Véran, Abriès, Arvieux ou Ceillac

*En hôtel, le tarif enfant est applicable sous condition d'être une 3e personne dormant dans la même chambre que les parents. Dans le cas contraire, un supplément pourra être demandé après réception de votre réservation.*

### **Prix indicatifs des options à confirmer lors de votre réservation :**

Option chiens de traîneaux : à partir de 130 €/personne

Option ski de fond : location à partir de 12€ par personne + « Pass nordic ski de fond » à partir de 9€

Option cascade de glace (assuré à partir de 4 pers adultes et/ou enfants) : à partir de 100 le groupe + 15€ de matériel

Option VTT électrique adulte (assuré à partir de 4 pers adultes et/ou enfants) : 60€/pers

Option VTT électrique enfant : 45€/pers

## LE PRIX COMPREND

- La ½ pension du j1 au j5
- La randonnée à raquette encadrée par un professionnel de la montagne
- Le prêt du matériel utile aux activités : ski alpin, randonnée raquette
- Le forfait pour l'activité ski alpin
- La taxe de séjour

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transfert de la gare au lieu de rendez-vous
- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les repas de midi
- Les assurances pour le séjour
- Les activités annexes : ski nordique, chiens de traîneaux, cascade de glace, vtt
- Les assurances pour les activités

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### À CONSULTER

<https://www.queyras-montagne.com/>

<http://www.pnr-queyras.fr/>

### L'ESPRIT DU SÉJOUR

Au départ d'un hébergement accueillant et confortable, vous pourrez découvrir chaque jour les trésors naturels et humains du Queyras. Paysages somptueux, visites de villages et de hameaux, mais également animations en soirées vous apporteront un grand moment de détente et de convivialité. Un séjour, pour se ressourcer dans une région préservée du tourisme de masse. Une semaine garantie sans stress !

### CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

### BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Crunchant.



# ACTIVITES

## ACTIVITÉ SKI ALPIN

Les domaines du Queyras

Ici, la glisse est authentique et les espaces naturels sont préservés. Le Queyras compte 4 domaines alpins répartis sur 7 stations villages :

- Domaine du Haut-Guil : Abriès, Ristolas,
- Domaine de Beauregard : Molines et Saint-Véran
- Domaine de l'Izoard : Arvieux
- Domaine du Cristillan : Ceillac

"Queyras Espace Montagne" l'opérateur des domaines alpins du Queyras, vous propose 90km de pistes dont 30% équipés de neige de culture, desservis par 34 remontées mécaniques.

Les différentes webcams permettent de constater en temps réel l'enneigement. Afin de bénéficier de la totalité des pistes, un service de navettes inter-stations circulent tout au long de la saison hivernale, reliant ainsi les différents villages.

**Espace ludique et snowpark sur le front de neige à Aiguilles** : Snow Park, Téléski débutant, Descentes chronométrées, Tapis mécaniques, Freestyle Air Bag, Pistes de luges chronométrées, Slalom parallèle chronométrée, Aire de jeux d'enfants, Kilomètre lancé.

## ACTIVITÉ RAQUETTE

Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour effectuer la randonnée à raquettes. Votre accompagnateur à raquette vous conduira en douceur pour une randonnée à la découverte des panoramas magnifiques mais néanmoins accessibles sans trop d'effort. Très beau panorama sur les villages et sommets alentour.

## ACTIVITÉS EN OPTION

### ACTIVITÉ SKI DE FOND

Troisième domaine nordique de France, les pistes de ski de fond du Queyras sont une invitation à multiplier les points de vue grâce à des itinéraires en balcon ou en fond de vallée entre les différents villages. Selon votre envie ou votre niveau, vous pouvez opter pour une prestation avec ou sans moniteur.

### ACTIVITÉ CHIENS DE TRAÎNEAUX (à partir de 14 ans)

De l'initiation à la journée plus complète vous découvrirez comment conduire un attelage au cœur des paysages enneigés du Queyras dans une ambiance Grand Nord.

Les participants ne devront présenter aucune contre-indication à la pratique des sports de pleine nature et être en bonne condition physique, capable de courir sur une piste enneigée.

Les enfants de moins de 15 ans doivent être accompagnés d'un parent.

À 14 ans, les enfants seront sur le traineau de la monitrice en conduite avec elle ou en passager.

3 adultes maximum par séances (3 traineaux d'enseignement et 1 à 2 enfants dans le traineau de la monitrice)

Port du casque obligatoire (nous pouvons prêter des casques si besoin)

### **ACTIVITÉ CASCADE DE GLACE**

Sur une petite cascade de glace dédiée à l'initiation, découvrez l'activité « cascade de glace » : Munis de piolets et de crampons, assurés par une corde, vous évoluerez dans un décor figé par le froid ! Votre guide vous donnera la base des apprentissages des techniques d'assurance et de progression. Le tout au milieu de ces décors exceptionnels : « rideaux », « stalactites », « choux fleurs » et autres sculptures naturelles de glace.

### **ACTIVITÉ VTT ÉLECTRIQUE SUR NEIGE**

Accompagné par un moniteur VTT, découvrez une nouvelle activité ludique et conviviale : le VTT électrique sur neige. Grâce à un VTT électrique équipé de pneus larges à clous, vous découvrirez la montagne autrement ! Vous partirez explorer des endroits secrets de nos vallées en empruntant des pistes larges, faciles et damées. Vous pédalerez facilement grâce à l'assistance et les pneus clous garantiront une accroche hors du commun. Votre guide vous accompagnera pour utiliser au mieux le vélo et pour vous dévoiler toutes les facettes de notre massif. Plusieurs formules possibles : découverte, ascension d'un col, repas en refuge....

Important : pour les activités en option, un transfert en véhicule peut être nécessaire. Dans la mesure du possible, nous privilégions l'utilisation des navettes locales. En cas d'incompatibilité avec votre horaire de pratique et si vous n'êtes pas véhiculé, nous pourrions vous organiser un transfert privé en taxi.