

Névache et la Clarée en étoile 5 jours en liberté



PRESENTATION

Randonnée en étoile en liberté
5 jours, 4 nuits, 4 jours de marche

Du 4 juin au 12 septembre 2022 (dernier départ).

A 20 km de Briançon, entre les Parcs de la Vanoise et celui des Ecrins, en Val Clarée, Névache ou "la vallée enneigée" (1600m) est un petit paradis des Hautes Alpes, situé sur la frontière franco-italienne. Là, dans ce décor sauvage et insolite, ponctué de chapelles et chalets d'alpage, parsemé de multiples lacs, crêtes, cols et sommets tous en harmonie les uns avec les autres, les amoureux de la nature goûteront un dépaysement total. De juin à septembre, la vallée de Névache c'est aussi la vallée de la Clarée, rivière de montagne aux magnifiques cascades, grossissant à chaque vallon grâce aux torrents impétueux du Chardonnet, de Buffère, des Thures, des Acles... La végétation est très variée : mélèzes, pins cembro, pins sylvestres ou à crochets. Pour l'amateur de fleurs, la flore de montagne est complète. Et si vous ne faites pas de bruit, vous surprendrez une marmotte, une perdrix blanche, un bouquetin...

PROGRAMME

Plusieurs itinéraires parcourent cette vallée : nous vous proposons sur ce séjour 4 randonnées décrites pas à pas et tracées sur les cartes. Chaque soir, vous pourrez discuter avec un accompagnateur sur la randonnée du lendemain.

DM = dénivelé en montée DD = dénivelé en descente TM = temps de marche

Jour 01 : Accueil à Névache

Rendez-vous en fin d'après-midi à Névache.

Jour 02 : Plateau des Thures

Depuis l'hôtel, vous partez dans la forêt de pins pour prendre la direction de la crête de Tête Noire qui domine le plateau des Thures, une immense prairie alpine ouverte sous le ciel jusqu'au Col des Thures (2194m). Vous découvrirez le lac Chavillon et la vue sur le Thabor. Vous pouvez choisir, en chemin, de rajouter l'ascension de l'Aiguille Rouge (2545m).

DM = DD = 600m (+400m pour l'Aiguille Rouge)

TM : 4h30 (+2h00) de marche

Jour 03 : Vallon et Col du Chardonnet

Après un court transfert en haute vallée, jusqu'au hameau de Fontcouverte (1860m), vous montez dans un premier temps au refuge du Chardonnet avant de gagner le fantastique vallon glaciaire suspendu qui le domine. Vous pouvez grimper jusqu'au col du Chardonnet qui vous réserve un panorama fantastique sur les Ecrins.

DM = DD = 600 à 900m

TM : 5 à 6h de marche

Jour 04 : Tour des Cerces

Selon votre forme du jour, vous pouvez réaliser le petit ou le grand tour des Cerces, en partant du parking de Laval (2030m). Pour le petit tour, depuis le hameau de Laval, vous longez la Clarée jusqu'à sa source, le lac de la Clarée, puis vous passez en Savoie par le Seuil des Rochilles (2459m) pour faire une

boucle qui passe par les lacs et le col des Rochilles (2496m) et le lac et le col des Cerces (2574m).

DM =DD = 550m

TM : 5 à 6h de marche

Le grand tour des Cerces commence par l'ascension du col des Béraudes (2770m) en passant par le somptueux lac turquoise du même nom. Puis la boucle vous mène au col de la Ponsonnière (2613m) puis au lac et au col des Cerces (2574m) avant de redescendre sur les lacs des Rochilles et de la Clarée, puis le long du torrent de la Clarée.

DM =DD = 1000m

TM : 6 à 7h de marche

Jour 05 : Lacs Laramon et du Serpent

Depuis Fontcouverte, vous suivez l'accès au refuge de Ricou puis le magnifique sentier en lacets qui mène au premier lac, le Laramon (2359m). Le lac du Serpent est tout proche (2448m). C'est un paysage de carte postale qui vous attend, avec le massif des Ecrins en arrière-plan. En option, vous pouvez tenter l'ascension du Pic du lac Blanc (2980m) en passant par les lacs des Gardioles. De même, au retour, vous pouvez choisir de revenir jusqu'à Névache à pied par le chemin de ronde, superbe chemin en balcon au-dessus de la vallée.

DM = DD = 600m (+450m pour le Pic)

TM : 5 à 7h de marche selon les options

COMPLEMENT DE PROGRAMME

ATTENTION : les programmes peuvent-être modifiés en début de saison ou en fin de saison à cause de la neige. Il y a beaucoup d'autres itinéraires à vous proposer.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 en fin d'après-midi vers 16h à Névache. Cependant, vous pourrez toujours venir dès le matin déposer vos bagages.

En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30.

DISPERSION

Le jour 5, au même endroit, en fin d'après-midi. Nous vous demandons de libérer les chambres pour 10 heures. Vous pouvez entreposer vos bagages à l'hôtel et prendre une douche au sauna en rentrant.

NIVEAU

Randonneur niveau 2/3 sur une échelle de 5 :

- 4 à 7h de marche par jour. Les randonnées seront à tiroirs avec plusieurs options.
- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 500 à 800 mètres cumulés en montée et/ou en descente.
- Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique.

Ce séjour s'adresse aux personnes qui désirent marcher sans encadrement mais qui ont l'habitude de faire des randonnées en moyenne montagne de 4 à 7h de marche et de 500 à 800 mètres de dénivelées. Certaines randonnées pourront atteindre plus de 1000m de dénivelées selon l'option choisie. Pour certaines étapes un peu plus longues, nous vous proposons toujours un itinéraire plus facile.

Il faut penser également qu'en début de saison (fin juin, début juillet) certains cols sont encore enneigés tout en restant accessibles.

HEBERGEMENT

L'hébergement à l'Echaillon peut se faire à l'hôtel, dans la nouvelle annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor.

L'Echaillon : L'hôtel est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

- Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).
- Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).
- Des suites de 2 chambres de 2 places bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, wc) pour les 2 chambres.

Le Chavillon : Nouveau bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner.

Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux.

Le Chavillon est situé à 200 mètres de l'Echaillon, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le dîner.

Les petits-déjeuners se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux ou aux saveurs provençales de la cuisine de notre chef Patrice. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette. Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

Nous proposons des paniers repas à 11 euros, composés d'une salade, d'une charcuterie, d'un fromage, d'un cake, de fruits, et accompagnés de vivres de courses (barres énergétiques, chocolat).

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'Espace Bien-Être avec sauna, Størvatt (jacuzzi extérieur), hammam, espace massage et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

Si l'hôtel est complet, nous vous proposerons un hébergement de même confort en chambre d'hôtes si vous ne pouvez pas décaler vos vacances.

ESPACE BIEN ÊTRE en fin d'après-midi de 17 à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités. 7 € la séance sur réservation et 3 € le prêt du peignoir pour le séjour.

NOURRITURE

L'hébergement peut vous fournir un pique-nique composé de : viande ou charcuterie, salade composée, fromage, fruits, barre de céréales, chocolat, pain et une bouteille d'eau de 50 cl. Le panier repas est à 11 € par personne à régler sur place. Pensez à apporter des vivres de courses supplémentaires. Alternativement, si vous voulez préparer vous-même vos piqueniques, vous pouvez faire des courses à Névache à l'épicerie et à la boulangerie.

GROUPE

A partir de 1 personne.

ENCADREMENT

Randonnée en liberté donc sans accompagnateur mais une logistique sur place vous aidera à préparer la randonnée du lendemain.

DOSSIER DE RANDONNEE

Dossier complet avec l'itinéraire détaillé et les cartes journalières tracées pour 2 à 4 adultes et un livret sur la Clarée.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- Un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Essayer d'éviter les anoraks : trop chauds et encombrants.

Dans votre sac à dos et sur vous :

- 1 sac à dos de 30/40 litres.
- 1 boîte plastique hermétique pour les salades du pique-nique si vous désirez les prendre (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 boussole et si vous l'avez : un altimètre (très utile)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de guêtres basse (facultative)
- Obligatoire : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- Obligatoire : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).
- 1 paire de bâtons télescopiques très conseillés

Dans votre sac au gîte :

- Des vêtements confortables pour le soir.
- 1 paire de baskets légères pour le soir.
- 2 t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- Des sous-vêtements.
- 1 nécessaire de toilette
- 1 maillot de bain et un drap de bain pour l'Espace Bien Être

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départ selon vos disponibilités et celle de l'hôtel.

Entre le 4 juin et le 12 septembre 2022 (dernier départ).

Nous vous conseillons de réserver de très bonne heure pour la période du 10 juillet au 21 août car il y a beaucoup de monde. Merci de nous donner une date de départ avec + ou - 2 jours.

Prix par personne en demi-pension	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
En chambre à 3 places	365 €	390 €	415 €
En chambre à 2 places	385 €	410 €	435 €

Haute saison	Moyenne saison	Basse saison
Du 03/07 au 20/08/22	Du 13/06 au 02/07/22	Du 29/05 au 12/06/22
	Du 21/08 au 27/08/22	Du 28/08 au 23/10/22

- Chambre individuelle en suite ou chalet annexe avec partage de la salle de bain avec une autre chambre (1 + 1) = tarif chambre à 2 places selon la saison
- Supplément chambre individuelle avec salle de bain privative pas toujours possible :
100 € en haute saison, 80 € en moyenne saison, 60 € en basse saison
- Supplément 1 seul participant = 45 € + supplément chambre individuelle si choix d'une salle de bain privative

Enfants de 8 à 12 ans

En chambre de 3 à 4 places ou de 2 places dans une suite, réduction de 15%.

Supplément Frais de Transport

Pour les randonnées des jours 3 à 5, le point de départ est le même que celui de l'arrivée. Vous pouvez

utiliser votre voiture, ou la navette de la haute vallée en saison. Si vous n'avez pas de voiture, ces transferts vous seront proposés pour la somme de 138 € pour 1 à 8 personnes, à diviser par le nombre de personnes. Ces frais seront à régler sur place.

Supplément pour 1 jeu de cartes et topos supplémentaire : 40 €

Si votre séjour se trouve entre 2 saisons, le prix sera calculé au prorata du nombre de jours dans l'une ou l'autre saison.

LE PRIX COMPREND

- La demi-pension du jour 1 au repas du soir au jour 5 après le petit-déjeuner,
- La taxe de séjour,
- Un dossier complet avec l'itinéraire détaillé et les cartes journalières tracées pour 2 à 4 adultes,
- 1 livret sur la Clarée.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- 138 € de supplément pour les autres transferts si vous n'avez pas de voiture (de 1 à 8 personnes), et en dehors des navettes estivales.
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultative)
- La carte passeport montagne facultative (19.50 €)
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache,
- Les paniers repas (11 € par personne et par jour).
- L'accès à l'Espace Bien-Etre en fin d'après-midi : supplément de 7 € la séance et de 3 € pour le prêt de peignoir

INFORMATIONS ANNEXES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billet, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

ACCÈS A NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails : vous pouvez venir en train :

- Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de Bardonecchia en été, ou à celle de Oulx en hiver.
- Soit en arrivant à Briançon, par le train de nuit depuis Paris, ou les trains de jours depuis Marseille ou Valence.

De ces gares, des services de navettes vous permettent de parcourir les derniers kilomètres jusqu'à nous. Appelez-nous pour connaître le fonctionnement actualisé de ces navettes -pas toujours facile à trouver sur internet !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou www.voyages-sncf.com

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, demi-pension à partir de 69 € selon la date, base

chambre à 2 places avec salle de bain privative ou chambre individuelle en suite avec partage salle de bain/WC. Tél : 04 92 21 37 30. Réservation avec acompte obligatoire directement à l'hôtel.

ANIMAUX

Votre animal domestique (un seul) est accepté s'il est propre et silencieux. Il ne pourra pas être accepté en salle à manger et devra être tenu en laisse. Nous comptons sur votre attention à faire ce qu'il faut pour qu'il ne gêne pas les autres personnes, car certaines n'aiment pas les animaux et d'autres en ont peur.